

Благие Вести

ЖУРНАЛ, ДАЮЩИЙ ПОНИМАНИЕ

Приложение на русском языке к журналу "The Good News" за ноябрь-декабрь 2010 г.

Как вы можете справиться со **Стрессом** в **Семейной жизни** в трудное время?

автор **Becky Sweat**

Судя по тому, что в некоторых странах распадается половина всех браков, очевидно, что многие семейные пары находятся в трудном положении. К сожалению, стресс лишь только возрастает, надвигаясь со всех сторон. Какое же давление испытывают сегодня мужья и жены, и что они могут сделать, чтобы справиться с ним и быть уверенными в сохранении своего брака?

Когда я была подростком, моя бабушка обычно рассказывала мне истории о том, что она испытывала будучи молодой женой во время начала Великой Депрессии. "Это было очень тяжелое время для меня и твоего деда", - говорила она мне снова и снова.

Они беспокоились о нехватке денег и о том, чтобы свести концы с концами, и насколько долго у них будет работа. Они не были уволены, но мой дед должен был работать по 12 часов в день и мириться с сокращением зарплаты, чтобы сохранить свою работу на железной дороге. У моей бабушки был столь же длинный рабочий день на текстильной фабрике. После того, как родились мой отец и трое его братьев и сестер, бабушка уволилась с фабрики, чтобы растить детей, но она все-равно подрабатывала швеей, чтобы было достаточно денег для покупки продуктов.

"В то время твой дед и я тоже не обошлись без ссор, - признавалась мне бабушка. - У нас были разные представления и о том, как тратить

деньги, и о том, как растить детей". В течении тех лет мои бабушка и дедушка постоянно чувствовали себя измотанными и, возможно, не были так терпеливы по отношению друг к другу, как они бы этого хотели.

Затем в конце 30-х годов в возрасте 8-ми лет умерла старшая сестра моего отца, а родители моей бабушки, которые в это время были безработными и бездомными, переехали к ним, еще более добавляя к царившему в доме напряжению.

Я так и помню слезы на глазах моей бабушки, рассказывающей мне, как она и дед винили друг друга в смерти своей маленькой дочери и как они оба настолько пали духом, что на какое-то время перестали разговаривать друг с другом.

Держась вместе в трудное время

Я никогда не забуду эти беседы с моей бабушкой. Она хотела, чтобы я поняла, что у каждой семьи есть свои "камни преткновения".

Но часто рассказывая о проблемах, которые они с дедом испытывали, она всегда подчеркивала их преданность друг другу - держаться друг друга и в хорошее время, и в плохое.

Возможно у других мужей и жен, проживших достаточно в браке, есть свои истории о трудных временах, через которые они прошли. В целом, в этом нет ничего нового. Партнеры в браке всегда испытывали трудности - те проблемы, которые влияют на их взаимоотношения.

Психологи ссылаются на эти проблемы как на **источники семейного стресса**. Говоря проще, источники семейного стресса - это любое внешнее воздействие, обстоятельства или события, которые усложняют брак или угрожают ему. Они могут вызвать напряжение и разлад между супругами, и даже вызвать обиду, которая может разрушить отношения. Но может также оказывать и менее резкое влияние. Некоторые источники семейного стресса могут заставить мужа и жену просто постепенно отдаляться друг от друга, почти не ссорясь.

Наиболее обычными источниками семейного стресса являются финансовые затруднения, безработица, проблемы интимной жизни, неверность, различные взгляды на воспитание детей, хроническая болезнь кого-то из членов семьи, смерть ребенка и столкновения с родителями супруга. Эти проблемы уже с давних пор являются причиной ссор между мужем и женой.

Определенно, многие пары испытывают точно такие же проблемы и сегодня. К тому же, некоторые новые препятствия для брака не были известны еще даже паре предыдущих поколений, или, по крайней мере, не в такой степени или не таким же образом, как сегодня.

Все вместе это составляет длинный перечень, и очевидно, что в одной статье трудно уделить внимание каждому отдельному источнику семейного стресса. Тем не менее, существуют определенные проблемы, которые профессиональные консультанты по оказанию помощи семье и браку встречают в своей работе снова и снова. Давайте рассмотрим, что же, по их мнению, вызывает наибольшее напряжение в семейной жизни сегодня.

Финансовые проблемы и потеря работы

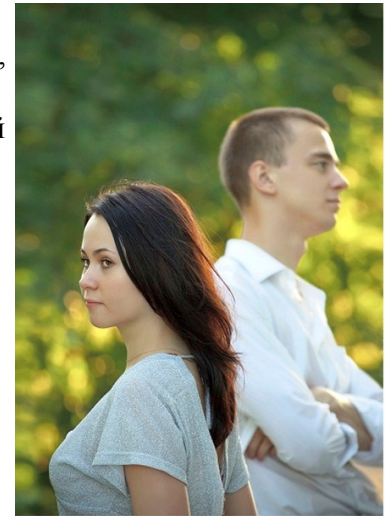
Даже в хорошее для экономики время деньги являются основной причиной семейных стычек. Супруги спорят о том, как лучше потратить деньги, и кто является виновником краха семейного бюджета. А уж во время экономического спада, в котором мы находимся прямо сейчас, пары могут быть гораздо более "на грани" относительно своих финансов.

Часто кто-либо из супругов достаточно бережлив, а другому нравится тратить, и это вызывает многочисленные конфликты, особенно в течение периода недостаточного поступления финансов, когда у супругов может быть лишь небольшой доход, на который они могут рассчитывать. Любой вид потери работы или уменьшения зарплаты может привести в отчаяние, но особенно, если это касается работы мужа. Даже несмотря на то, что в современных семьях произошли огромные изменения, но все еще безусловно ожидается, что муж будет главным кормильцем семьи. И если он не в состоянии стать им, то это огромный удар по его честолюбию.

Если муж чувствует, что его роль, как основного кормильца, под угрозой, он может стать раздражительным, потянуться к наркотикам, спиртному или другой женщине, чтобы избежать экономического напряжения дома.

Жена тоже может стать раздражительной, особенно, если она каждый день ходит на работу, да к тому же выполняет свою повседневную работу по уходу за детьми и по дому. Если муж не может найти другую работу, то он может утратить веру в себя и потерять стимул для поиска работы. Для жены это может показаться нарушением обещаний, потому что он даже уже и не старается стать кормильцем.

Различается то, каким образом пара может



реагировать на финансовую причину стресса. Некоторые люди могут кричать, ссориться и винить друг друга. Другие могут замкнуться в себе и стать более озабоченными, подверженными депрессии, ушедшими в себя.

Любое поведение, которое устанавливает дистанцию между вами и вашим партнером - как то, если вы прекращаете разговаривать, замыкаетесь в себе, не вмешиваетесь, не выказываете заботу, не стремитесь к интимной близости - будет разрушительным. И теперь не только ваши финансы в плохом состоянии, но и ваш брак тоже.

Отравляющие факторы

Кроме того, лихорадочный стиль нашей

Сегодня пары просто перестают любить друг друга и даже не стараются разрешить свои проблемы. Люди не пытаются спасти брак, как они делали это раньше. Они не хотят переносить любые виды трудностей.

жизни наносит огромный урон семье. Сегодня многие пары перегружены своей работой, заботой о детях и домашними обязанностями, а также стремлениями к развлечениям и социальному общению. После того, как они отдадут всю свою энергию всем этим требованиям и выполнению всех обязательств, остается слишком мало друг для друга или даже для того, чтобы отдохнуть и расслабиться.

Кандидат наук Ана Шорб (Ana Shorb) наблюдает это в достаточной степени среди консультирующихся у нее пар в своей работе в Ганovere, штат Пенсильвания. Она всегда поощряет их проводить больше времени друг с другом, но "большинство из них просто не может вместить "совместное время" в свое напряженное расписание, - говорит она. - Практически каждая пара, с которой я говорила, живет под нескончаемым давлением и требованиями, что и

является причиной их постоянной занятости и перенапряжения".

Когда оба партнера работают так много часов, то им не остается ничего, кроме как использовать вечера и выходные для выполнения их личных дел и домашней работы, которые они не могут сделать в рабочие дни.

И время друг для друга становится еще труднее найти, если у супругов разное расписание рабочего дня. Один из них может работать днем, а другой - в ночную смену, и их время вместе может перекрываться лишь на короткий период каждый день. С быстро растущей сферой обслуживания в экономике (которая требует гораздо больше работающих в любое время суток, чем производство и офисная служба) число людей, работающих в нестандартные часы или в ночную смену, в последнее десятилетие выросло просто невероятно.

Сегодня каждая их четырех американских пар, где оба работают, имеет супруга, работающего либо по вечерам, либо имеющего скользящий нестандартный график.

И обычно такого рода работы требуют занятости, по меньшей мере, иногда по выходным. Такой график работы снижает стабильность семьи и увеличивает объем домашней работы, уменьшает семейную сплоченность и требует усложненной организации в заботе о детях. Пары, в которых один из супругов работает в вечернюю смену, жалуются на недостаток проводимого вместе времени и на гораздо большие семейные неурядицы, чем пары, где оба супруга имеют установленную дневную работу. Для них также существует большая вероятность разойтись или развестись.

В дополнение к своему сложному графику работы родители часто должны сопровождать детей на различные мероприятия широкого спектра. Раньше выходные использовались как время для семьи, чтобы отодвинуть все в сторону и отдохнуть вместе. Теперь родители заняты все выходные, доставляя своих детей на различные спортивные мероприятия, в которых те принимают участие.

И этим еще все не заканчивается. Некоторые люди добавляют к своему лихорадочному расписанию свое личное хобби и свои увлечения - охоту на все выходные, бейсбол

для мужчин, вечерние посиделки для женщин и так далее. Если бы большинство родителей не было настолько занято с детскими мероприятиями, то возможно такие увлечения взрослых и не вызывали бы большой озабоченности. Но сказать правду, если к доставке детей по различным мероприятиям прибавить свое участие в двух или трех взрослых времяпрепровождениях, то знаете ли вы, что же окажется в последнюю очередь в вашей жизни - это ваш брак.

Плотное расписание не ведет автоматически к семейным проблемам, но оно являет собой то препятствие, на которое вы должны обратить свое внимание. Супруги в браке могут оказаться оторванными друг от друга, потому что они не проводят достаточно времени вместе и в реальности живут раздельной жизнью.

Сверхнапряженный образ жизни может также привести к тому, что супруги будут чувствовать себя постоянно уставшими и подавленными, что может сделать их более придирчивыми друг к другу. И это особенно верно, если пары не обращают должного внимания на хороший сон и правильное питание.

Электронные развлечения

И еще один способ, посредством которого время и внимание отвлекаются от брака - это технологические новшества. То, что раньше было "совместным временем", теперь часто поглощено компьютерами, i-подами, i-фонами, компьютерными играми и другими бесчисленными электронными развлечениями. Безусловно, в отличии от других источников семейного стресса, эти вещи возможно и не вызывают у вас чувство тревоги. Но они определенно представляют угрозу браку.

Даже на самом простейшем уровне, если проводить слишком много времени перед компьютером, то это отнимает время у семейных отношений, уменьшая сплоченность и незаметно выстраивая барьер между мужем и женой.

Сегодня существует явный недостаток внимания друг к другу, и значительную часть в этом занимают все эти электронные устройства, отвлекающие внимание. Люди

буквально подсоединены к своим электронным устройствам практически каждую минуту своего свободного ото сна времени.

Большое число людей жалуются, что их супруг оказывает больше внимания телефонной системе BlackBerry, чем им самим.

Но не только новые технологии отдаляют супругов друг от друга. И телевидение, которое стало привычным уже для нескольких поколений, продолжает оставаться проблемой. Барбара Копп (Barbara Koppe), лицензированный клинический социолог из Сент-Луиса, штат Миссури, специализирующаяся на помощи семье и браку, постоянно спрашивает пары, какое количество времени они уделяют просмотру телевизионных программ, и более чем половина из них отвечает, что это время от их прихода с работы и до отхода ко сну.

"Он даже включен, когда они ужинают, - отмечает она. - Поэтому я спрашиваю их: "Когда же вы разговариваете?" На что они отвечают, что они не разговаривают. Таким образом, все эти отвлекающие внимание вещи препятствуют возникновению общего разговора и поддержанию общения".

И нельзя сказать, что партнеры по браку намеренно настраиваются на отдаление друг от друга. Некоторые люди просто позволяют себе быть затянутым в привычку постоянного занятия с компьютером или электронными устройствами. Другие чувствуют себя настолько уставшими после работы, что все, чего они хотят - это упасть перед телевизором. А некоторым действительно необходимо для дела отправлять и проверять электронную почту по вечерам.

Сегодня у нас гораздо больше способов общения, чем было когда-либо, но в действительности пары более отдалены друг от друга. И это, социолог считает, не только потому, что пары проводят так много времени в компьютерной сети, но потому что гораздо чаще, чем нужно, они посылают друг другу текстовые сообщения *вместо* разговора по телефону или непосредственно друг с другом.

Эти электронные обмены новостями, измеряемые размером байтов, определенно *не* являются строительными кирпичиками прочных взаимоотношений, подчеркивает Барбара Копп.

Неверность в сети

Гораздо более глубинным аспектом интернета является то, что он не просто забирает время у пары, но что он может быть источником порнографии, эротической фантазии, внебрачных связей, интернетного романа и, в конечном итоге, привести к разрушению брака.

Согласно сообщению Американской Ассоциации Помощи Семье и Браку, значительное число людей, определяемое как 20-33 процентов от всех пользователей интернетом в Соединенных Штатах, заходят в сеть для сексуальных целей - либо рассматривать порнографические фотографии, либо для установления в сети какого-нибудь из видов сексуальных

отношений. И большинство из них - женатые мужчины. Значительная часть из них - 17 процентов - становится зависимыми от сексуальной активности в сети.

Интернет предоставляет людям гораздо больше способов нарушать супружескую верность. Вы больше не должны идти в сомнительный ночной бар. И вы больше не должны идти в киоск, чтобы купить журнал с грязными картинками. Больше не нужно ехать в какой-либо укрытый от посторонних глаз мотель. Вы просто должны включить компьютер, и можете получить любой вид интернетного секса, какой только пожелаете - и все это в стенах вашего собственного дома.

Большинство профессиональных социологов считают, что интернет скоро станет наиболее общей формой неверности, если уже не стал. И это потому, что он легко доступен, и люди могут входить туда анонимно.

В некоторых случаях "сетевые изменщики" организуют встречи в реальной жизни и вступают в действительные "живые" любовные отношения. Но даже если сетевые отношения

никогда не перейдут границу "интернет-секса", то точно так же, как и увлечение порнографией, это тоже определенно является формой неверности и серьезной угрозой браку.

"В нашей работе мы видим много случаев сексуальной зависимости, - говорит доктор Шорб. - Огромное количество их происходит

Значительное число женатых мужчин заходят в сеть для сексуальных целей. Эта зависимость разрушает один брак за другим.



прямо сейчас, и эта зависимость разрушает один брак за другим".

Она наносит вред доверительным и близким отношениям между мужем и женой, что часто приводит к концу брака. Подверженный такой сексуальной зависимости супруг может наносить себе глубокие эмоциональные раны и развить в себе чувства предательства, потери, отчаяния и озлобления.

И особенно порнография стимулирует среди порно-зависимых людей искаженную точку зрения о сексуальности, что может привести к желанию более рискованного, более извращенного и даже криминального сексуального поведения. "Это проблема, с которой можно справиться, - говорит Шорб, - "но определенно, необходимо профессиональное вмешательство".

Этическое и моральное падение

В то время как сегодня пары стоят перед лицом семейного стресса, очень важно помнить,

что люди *всегда* испытывали трудности.

История моих бабушки и дедушки, упоминаемая в начале этой статьи, хороший пример тому. Они прошли через многие из тех же самых источников стресса в течение 30-х годов, которые и сегодня пытаются преодолеть пары - финансовые трудности, долгие рабочие часы, давление со стороны родителей супругов и проблемы с детьми, включая сюда и смерть ребенка. У многих пар тех лет есть похожие истории. И все-таки, они не позволили "камням преткновения" разорвать их брак на части. Процент разводов был тогда относительно низок, не более чем 10 процентов браков оканчивалось разводом. Это было реальностью не только для 30-х годов, но и для всей первой половины 20-ого столетия. И частично так было из-за того, что разводиться было непрактично.

Развод рассматривался как нечто стыдное - чего "уважающие себя люди" не будут делать, как отмечает доктор Шорб. Кроме того, развод был очень сложной и дорогой процедурой, пары должны были "доказать" основания для развода, а многие просто не могли себе позволить оплатить юридические издержки. Более того, большинство женщин не имело работу, и были не в состоянии жить отдельной жизнью.

В конце 60-х годов процент разводов начал повышаться. Он стабильно возрастал за последующие два десятилетия и достиг своего пика в 50 процентов к середине 80-х годов, каким с тех пор и остается. И то, что привело разводы к такому взлету гораздо более, чем что-либо еще - *это этическое и моральное падение.*

И действительно, в наши дни существует огромное внешнее давление, создающее трудности для сплоченности пар. И возможно, что люди более заняты, а семейные финансы находятся в более напряженном состоянии, чем во времена Великой Депрессии. Но в конечном итоге не эти проблемы являются причиной разрывов семейных уз. Если бы это были они, то каждый брак был бы настолько стабилен, насколько благополучно общество и обстоятельства, окружающие этот брак.

Эгоизм преобладает над верностью

Главной угрозой для браков сегодня являются

не внешние причины, а внутренние. Слишком часто в нашем современном обществе люди, не задумываясь, уходят прочь, если в браке есть трудности или они лишь появляются, или если их что-то не устраивает в данном браке.

Сегодня многие люди будут жить вместе только лишь, если они получают больше от этих взаимоотношений, чем вкладывают в них. Люди более сосредоточены на том, чтобы сделать себя счастливыми, чем на том, что необходимо делать и как это правильно делать. Они не настолько верны своим брачным обещаниям, насколько люди были когда-то.

Когда такой подход к семейной жизни соединяется с неизбежными жизненными проблемами, то соединительный "клей" часто не держится. Например, если продолжительная болезнь воздействует на способность супруга посвятить себя другому, то такие отношения могут не выдержать испытаний.

Мы живем в эгоистичном мире. И вся реклама нашего мира поддерживает это. Нам говорят - "Сегодня вы достойны отдохнуть" или "Это именно для вас". Мы забыли о заботе о других - а это именно то, чем является семейная жизнь - скорее "Что я могу сделать для тебя?", чем фокусировать свое внимание на "А что я получу от этого?"

Доктор Шорб говорит, что неверность в сети интернета является вершиной такого рода менталитета: "У меня свои запросы, и никто другой их не исполнит, поэтому я просто позабочусь сам о себе и буду делать так, как я того желаю".

Для многих религия уже больше не является влияющим фактором в их жизни, поэтому все, что говорит Библия о том, какой должна или не должна быть семейная жизнь, включая сюда учение насчет супружеской измены, ничего не значит для них. В нашем обществе больше не существует критериев - нет определенных понятий, что является правильным и неправильным. Люди в основном делают то, что хотят.

Такое отношение нерелигиозного мира к браку по принципу - "никаких обязательств, прежде всего я сам" - получило свою опору в конце 60-х и начале 70-х годов, в эру свободной любви, наркотиков и анти-правительственных настроений. Тогда же и началась эта компания за

разводы "без придинок", которые разрешали одному из супругов расторгать брак по любой причине - или совсем без всяких на то оснований.

С тех пор и началось широкое принятие разводов. Сегодня так легко получить развод. Барбара Копп говорит, что существуют определенные основания, по которым развод просто необходим, как например, ситуация домашнего насилия. Она отмечает, что сегодня гораздо чаще, чем должно быть, пары просто перестают любить друг друга, и даже не пытаются разрешить свои проблемы. Люди не пытаются спасти брак, как они делали это раньше. Они не хотят переносить любые виды трудностей.

Какой поразительный контраст с Божьим предназначением для брака! В Библии нам говорится снова и снова, что брак должен быть *обязательством на всю жизнь*. Для начала, в Евангелии от Матфея 19:6 Иисус определяет "Итак, что Бог сочел, того человек да не разлучает". То же самое предостережение повторяется в Евангелии от Марка 10:5-9.

Апостол Павел писал в Послании к Римлянам 7:2: "Замужняя женщина привязана законом к *живому мужу*" (выделения добавлены). Там нет такого понятия как "если брак не является более удовлетворительным".

В 1-ом Послании к Коринфянам 7:10-24 Павел обращается к проблеме развода, который был вполне обычен в то время в таких городах как Коринф. Стих 10 определяет, что "жене не разводиться с мужем", а стих 11 добавляет, что "и мужу не оставлять жены [своей]". То есть выражаясь языком современности, ***преодолевайте трудности и пытайтесь понять друг друга.***

И наконец, Малахия 2:16 гласит (здесь приводим как текст звучит на иврите, так как в данном случае Синодальный перевод не точен – примечание переводчика): "Ибо я ненавижу развод, - говорит Господь Бог Израиля". Проще уже и не скажешь.

Пережить шторм вместе

В конечном итоге ключом к успешному сопротивлению всем этим источникам семейного стресса являются *обязательства без*

всяких условий. Лишь только тогда, когда муж и жена полностью преданы друг другу, они будут способны противостоять давлению жизни, которое безусловно будет встречаться на их пути.

Это означает -

стараться жить по стандартам семейной жизни, определенным в

Библии. Сюда включается и принятие нужд другого прежде своих, и не отступаться друг от друга в трудное время, и вместе разрешать ситуацию, будучи едиными в этом. Такой вид обязательств является наиболее важным шагом, который вы можете предпринять, чтобы выстоять любой вид семейного шторма. Существуют и некоторые другие виды стратегии, как например :

Приступайте к решению проблем в

открытом общении. Всегда существуют проблемы, которые беспокоят вас, и вы вместе со своим спутником жизни должны выбрать время обсудить это вместе в спокойной обстановке. Разделите друг с другом беспокойство, страх и надежду без критики и осуждения. Решите, каким образом вы можете вместе сделать что-то для улучшения ситуации.

И работая как единое целое, партнеры должны знать, что же каждый из них думает об этом. Семейные проблемы возрастают именно тогда, когда вы и ваш супруг перестаете разговаривать друг с другом.

Показывайте вашу любовь. Не забывайте говорить друг другу "Я люблю тебя", и говорите это часто. Когда вам очень плохо, то именно в это время вам нужно не только догадываться, что ваш спутник знает, как вы себя чувствуете. Профессор Университета штата Миннесота Полин Босс (Pauline Boss) говорит: "Именно в течение трудного времени ваш партнер больше всего нуждается в уверениях вашей любви".

Развивайте положительное и благодарное отношение к жизни.

Мы читаем в 1-ом Послании к Фессалоникийцам 5:18: "За все благодарите". Независимо от ситуации, всегда есть что-то, за что надо быть благодарным.

Моя бабушка обычно говорила мне, что "работа моего деда во время Великой Депрессии безусловно не была хорошо оплачиваема, но по крайней мере, у него была работа". Она была настроена позитивно. И вы тоже должны быть так настроены. Будьте благодарны Богу за то, что Он сделал в вашей жизни. Научитесь ценить добрые качества ваших супругов, это лучше, чем все время помнить его или ее недостатки. Гораздо приятней иметь рядом благодарного спутника жизни. И не только это, но если вы поддерживаете позитивный взгляд, то ваш спутник жизни скорее всего тоже последует за вами.

Планируйте совместное время. Выделите время при всей вашей занятости несколько раз в неделю, чтобы быть наедине с вашим спутником жизни и вместе отстраниться от всего, что является причиной вашего стресса.

Прогуляйтесь вместе. Сходите куда-нибудь на ужин. Устройте пикник в парке. Встаньте на полчаса раньше в течение рабочей недели, чтобы вы вместе спокойно позавтракали в постели перед тем, как уйти на работу. Сходите куда-нибудь выпить кофе в воскресное утро, пока ваши дети еще спят. Выпейте вместе чаю после того, как ваши дети уже ушли спать.

"Неважно, насколько тяжел ваш стресс, вы должны давать себе передышку время от времени, - говорит доктор Босс. - Вам необходимо выделить время поговорить друг с другом без давления груза на плечи, так чтобы вы могли снова организовать свои мысли и сказать вашему партнеру: "Да, я устал" или "Обними меня". Когда стресс преследует пары, им часто нужно так много сказать друг другу, но у них нет времени сказать это".

Если вы не можете выбрать "совместное время" в вашем напряженном расписании, вам нужно пересмотреть приоритетный порядок очередности вашего времени так, чтобы вы смогли выбрать.

Молитесь вместе. Вместе, будучи парой, представьте Богу в молитве то, что является причиной вашего стресса. Попросите Его помочь вам определить, что же нужно сделать, чтобы облегчить стресс в вашей жизни и помочь вам остаться верным своему браку. Дайте Ему

узнать ваши нужды. Послание к Филиппийцам 4:19 говорит нам, что "Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом". Доверяйте Богу и верьте, что Он поможет.

Ищите совета. В Притче 13:20 Библия определяет важность получения совета мудрых людей. Если у вас или у вашего спутника возникла любая из проблем, обсуждаемых в этой статье, не стесняйтесь обратиться за необходимой помощью к специалисту.

В зависимости от проблемы такая помощь может придти от вашего пастора, консультанта по вопросам семьи и брака или финансового советчика. "Лучше обратиться за консультацией в самом начале проблемы, чем ждать, когда наступит критический момент", - советует Келли Робертс (Roberts), инструктор и советник по браку и семье Университета штата Оклахома.

Рассматривайте преодоление трудностей как возможность усилить ваш брак. Те "камни преткновения", которые

стоят перед вами, в действительности могут сплотить вас. "Когда вы работаете вместе над всем этим, стараясь решить задачу, вы общаетесь, вы имеете возможность оценить друг друга, вы ставите нужды друг друга выше ваших собственных - вы становитесь сильнее и сплоченней, - говорит доктор Барлоу (Dr Barlow), координатор Центра семейной терапии Университета штата Флорида - вы приобретете уверенность, чтобы взглянуть в лицо следующей проблеме, вставшей на вашем пути".

Такое напоминание поможет вам уверенно держаться в нужном направлении.

Определенно, мы живем в мире, полном стресса. Наша жизнь наполнена нерешенными задачами. И очень важно, чтобы вы и ваш муж или ваша жена поддерживали друг друга на протяжении трудного времени вместо того, чтобы позволить жизни разъединить вас! БВ

Веселое ли Рождество на самом деле?

автор Jerold Aust

Откуда пришла идея празднования “Веселого Рождества”? Относится ли начало празднования к благим намерениям христиан, желавшим только хорошего для всех людей, или его происхождение значительно древнее чем мы могли бы предположить? Можно ли угодить Богу и Иисусу Христу желая другим людям “Веселого Рождества”? Ответ на этот вопрос может очень удивить вас!

Молодожены Джош и Кэндис зашли в торго-вый центр, заполненный покупателями, готовя-щимися к Рождеству. Когда они шли по ярко освещенным проходам, то Рождественские колядки перекликались с гулом тысяч голосов.

Яркие разноцветные рождест-венские украшения ослепляли глаза и знакомые мелодии праздничных песен помогали создавать им настроение для покупок. Другие покупатели, а также продавцы одинаково приветствовали их, с улыбкой говоря: "Веселого Рождества!"

Мы все, вероятно, слышали это приветствие в течение рождест-венского сезона. Такие же привет-ствия мы слышим и от толстень-кого, одетого в красный костюм Санта-Клауса (или Деда Мороза), то и дело покрякивающего замороженным детям: "Хо! Хо! Хо! Веселого Рождества!" Празднество стало настолько общепринятым и распространенным, а большинство людей и не ведают о его происхождении. Откуда же Рождество пришло? Что оно значит? Если бы Иисус Христос прошел через торговый центр в декабре, что бы он подумал? Понравилось бы ли Ему это празднество, заявляющее что отмечает Его день рождения и соблюдается во имя Его?

Как Рождество стало веселым до рождения Христа

Это, возможно, звучит поразительно, что

Рождество - хотя и под другими названиями - существовало приблизительно 2000 лет до рож-дения Иисуса Христа!

Изначально это празднество, отмечаемое в середине зимы и не имеющее абсолютно никако-

го отношения к Христу, соблю-далось в течении многих веков различными народами от Вави-лона до Египет и Центральной Европы. Ранняя Новозаветная Церковь не принимала участия в этом фестивале, так как соблю-дала только те праздники, кото-рым учил и которые соблюдал Иисус Христос, те, которые содержатся в Библии (Левит 23).

Обратите внимание, что гово-рит нам энциклопедия “Человек, Миф и Магия” (“Man, Myth & Magic”) о том, что Рождество проистекает из древнего языче-ского празднования середины

зимы: "Рождество берет свое начало от двух древних языческих праздников: великого скан-динавского фестиваля Юль и римского Сатур-налии (Сатурналии - древний римский фестиваль празднования дня зимнего солнцестояния в честь бога Сатурна - прим. переводчика) .

"Сатурналии сопровождался необузданностью, распутством и развратом. Естественно, что ран-няя истинная Церковь сильно осуждала его и, не-смотря на то, что Иисус Христос и христиан-ские святые постепенно заменялись языческими бо-жествами, он долгое время считался совершенно не сочетающимся с христианскими идеалами.



Однако, фестиваль был слишком популярным и настолько укоренился, что его трудно было отменить, и [Католической] Церковь, в конце концов, признала его, полагая, что если Рождество нельзя подавить, то он должно быть сохранен в честь христианского Бога.

И только в 4 веке было вынесено официальное постановление и 25 декабря было официально признано днем рождения Христа, с тех пор прошло еще 500 лет прежде чем название фестиваля середины зимы было изменено в пользу слова “Рождество” (Ричард Кавендиш, редактор, 1983, том . 2, "Рождество" на стр. 480, Richard Cavendish, editor, 1983, Vol. 2, “Christmas”).

Древний фестиваль середины зимы, который рассматривался как исторический артефакт был обновлен, “переделан” в современное Рождество.

Если Христос или Его апостолы учредили Рождество, то почему понадобилось 800 лет, прежде чем оно было принято Католической церковью? Дело в том, что Христос и первые христиане не устанавливали этот праздник.

Пост-христианское Рождество не было таким уж веселым

Нет необходимости в глубоких исследованиях, чтобы увидеть, что Рождество на самом деле является “перемаркированным” языческим праздником.

Ранняя Католическая церковь столкнулась с дилеммой, когда надо было принимать решение о древнем языческом фестивале середины зимы. Если заставить язычников отказаться от языческих обрядов, которые практиковались на протяжении столетий, они рисковали отпугнуть их от христианства. Так что же делать?

Тогда они решили, что если они не могут предотвратить соблюдение язычниками их ритуалов, то они просто переименуют их в хрис-

тианские. Таким образом, они добавили имя Христа и подходящий ритуал к языческому празднику, чтобы услужить своим нераскаявшимся, носящим только имя христиан, прихожанам. Они дали имя “Рождество” - месса Христу - древнему дохристианскому фестивалю середины зимы.

Английский историк Джеймс Фрейзер, получивший рыцарский титул сэра за большой вклад в исследование древних религий, объясняет: “Взятые в целом, совпадения христианских с языческими фестивалями слишком близки и их слишком много, чтобы рассматривать их как случайные. Они знаменуют собой компромисс, на который [Католическая] церковь во время

своего триумфа вынуждена была пойти с побежденным, но все еще опасным соперником.

“Несгибаемый протестантизм первых миссионеров, с их яростным, открытым осуждением язычества, был изменен на гибкую политику удобной толерантности (терпимости), всеохватывающей благотворительности проникательных священнослужителей, которые четко понимали, что христианство может завоевать весь мир только путем ослабления слишком

жестких принципов его основателя [Христа], за счет расширения чересчур “тесных врат”, которые ведут к спасению” (“Золотая ветвь”, 1993, стр. 361).

Уильям Сансом (William Sansom) в своей книге “Рождество”, обсуждает как лидеры Католической церкви рационализировали продолжение языческих обычаев через “перемаркировку” их в христианские:

“Конечно, официальная Церковь вдохновила своих миссионеров, чтобы сделать зимний праздник христианским. В 601, папа Григорий Великий [ок. 540-604] поручил Августину Кентерберийскому следовать обычаю декорировать церкви зеленью в том же стиле, порядке (как и язычники), а также соблюдать



это время как христианский праздник.

И пусть они сейчас жертвуют животных дьяволу и славят Бога, когда убивают животных для своего питания и благодарят Дающего за все их изобилия. . . Ибо упрямому уму невозможно отказаться от всего сразу (перебороть себя),” - сказал папа Григорий Великий (1968, стр. 30). Такие решения привели к заимствованию Католической церковью многих языческих обычаев, практически не меня их.

Книга “Рождество” добавляет: “Есть признаки. . . что христиане праздную Рождество из года в год, из века в век развивали обряды Рождества, заимствуя, принимая или просто перенося элементы других торжеств зимы в Рождество” (1979, стр. 15).

Устанавливая дату празднования Рождества

Цитируемый ранее Сэр Джеймс Фразер тщательно и в деталях рассматривает этот процесс смешения язычества с христианством: “Этот поучительный пережиток долгой борьбы [между ранним христианством и конкурирующими с ним языческими религиями] сохранился в праздновании нами Рождества, которое [Католическая] церковь позаимствовала непосредственно у своих языческих соперников.

В Юлианском календаре 25 декабря считалось за зимнее солнцестояние, и это рассматривалось как Нарождение [рождение] Солнца, потому что день начинал удлиняться, а сила солнца - возрастать именно с этой поворотной точки года ...

Какие же соображения привели духовные власти к установлению празднования Рождества? Мотивы для такого нововведения с огромной правдивостью определены сирийским писателем, который сам является христианином ... У язычников было традицией праздновать нарождение Солнца именно двадцать пятого декабря, когда они зажигали свечи, отдавая дань празднику. И в этих торжествах и этой праздничности христиане тоже принимали участие. В соответствии с этим, когда [теологи] церкви удостоверились, что христиане имеют склонность к этому празднику, они собрали совет и постановили, что истинное Рождество должно отмечаться в этот день ...”.

Вот так и оказалось, что [Католическая]

церковь выбрала празднование дня рождения своего Основателя двадцать пятого декабря с целью перенести преданность язычников от Солнца к Нему, называемому Солнцем Праведности” (“Золотая Ветвь”; The Golden Bough, стр. 358-359).

Такое происхождение совершенно ясно отличает современные христианские обряды от истинных обрядов, обозначенных Писаниями. Лишь некоторые из верующих христиан сегодня знают, что ранние американские колонисты не одобряли Рождество. Вследствие языческого происхождения праздника, они отказывались иметь с ним что-либо общее.

Никто не поздравлял друг друга с Рождеством в колониальной Америке

Вас может удивить это, но в 17-ом и 18-ом веках пуритане Британских островов и американцы-колонисты осуждали Рождество. Северо-восточные американские колонии категорически противились соблюдению привычек языческого европейского Рождества. Если люди в американских колониях вывешивали рождественские атрибуты, такие как вечнозеленые венки или пучки вечнозеленой омелы, или декорировали свои дома рождественскими украшениями, то их штрафовали, задерживали, открыто высмеивали или же они подвергались всему этому вместе взятому.

“Не прикрытые языческие признаки Рождества часто провоцировали острую критику со стороны крайне-настроенных протестантов, но в действительности их мнение особо не влияло на празднество до тех пор, пока в 17-ом веке пуритане не пришли к власти [в Англии]. Рождество подверглось атаке как “старинный праздничный день язычников в честь их бога Сатурна”, и рождественские песнопения были запрещены.

И наконец, в 1644 году день 25-ого декабря был объявлен днем поста [а не праздника]. Для установления нового правила задействовали армию, которая проводила значительную часть своего времени, снимая зеленые украшения, которые празднующие “язычники” прикрепили к своим дверям. В Шотландии запрещение было наложено с очень большой суровостью.

Такое анти-рождественское отношение распространилось и на пуританские территории в

Америке. [Католическая] церковь учредила специальные служения на Рождество в Бостоне в течение 1690-х годов, но многие гражданские власти всячески противились этому движению. И лишь только спустя 150 лет Рождество впервые стало легальным праздником в Соединенных Штатах в Алабаме в 1836 году ("Человек, миф и магия"; Man, Myth & Magic, том. 2, стр. 480-481).

Следует сказать к чести Католической церкви, что она признает свидетельства Библии в том, что ни Иисус, ни Его апостолы и ранняя церковь Нового Завета никогда не соблюдали Рождество. Согласно Новой Католической Энциклопедии (New Catholic Encyclopedia): "Ранние христиане не отделили себя сразу же от еврейских празднеств [а именно от "Божьих праздников" Левит 23:1,4]. Многие ссылки на НЗ [Новый Завет] определяют, что Иисус и Его ученики, а также и ранние палестинские христианские сообщества, соблюдали [библейский седьмой день] Субботу и основные ежегодные праздники" ("Праздники ранних христиан"; "Early Christian Feasts", 1967, том. 5, стр. 867).

Черная Пятница и счастливая выгода

За последние десятилетия стимулирование Рождества предпринимателями увеличило предрождественскую продажу просто экспоненциально.

"Черная Пятница" - день, следующий за Днем Благодарения в Соединенных Штатах - является одним из наиболее важных дней календаря для многих коммерсантов. Магазины открываются рано и предлагают немислимые распродажи и товары по ценам ниже оптовых, чтобы заманить рождественских покупателей в свои магазины.

Так как это время предназначено для того, чтобы обогатиться, то продавцы, которые целый год находятся в убытке, теперь видят свои продажи взлетающими до небес, что у них называется "быть в черном" (идиоматическое выражение, то есть класть деньги на банковский счет, в противоположность выражению "быть в красном" - быть должным банку - прим. переводчика) - и сейчас они до конца года получают прибыль. Продавцы старательно повышают рождественские настроения, и это все только из-за денег. От Черной Пятницы и до Рождества - это счастливое время для счастливой выгоды.

Но откуда же произошли все эти покупки, продажи, дарение подарков, и что общего между

чем-либо из всего этого и празднованием дня рождения Христа (которое, кстати, никогда и не было близко к этой дате)? "Обмен подарками, хотя и находящийся в гармонии со значимостью Рождества, может быть навеян влиянием похожей традиции среди язычников на 1-ое января. Подарками обменивались французы на 1-ое января, испанцы и итальянцы - на 6-ое января, а другие народы на 25-ое декабря. В большей части Европы подарки приносил маленький мальчик Христос. После Реформации произошло олицетворение этого дня, и фигура Рождественского Отца была позднее соединена со Святым Николаем - покровителем детей, чтобы стать Санта Клаусом" (Новая Католическая Энциклопедия, "Рождество и его циклы, традиции"; New Catholic Encyclopedia, 1967, "Christmas and Its Cycle, Customs," стр. 659).

И снова, здесь мы видим древние языческие корни и обряды праздника, дожившего до сегодняшнего дня - притом, что лишь очень немногие когда-либо вообще задавали вопрос о них.

Происхождение "Веселого Рождества"

Приветствие "Веселого вам Рождества" является привычным для большинства людей по всему миру. Но откуда же пришла идея веселого праздника?

Джеймс Хэйстингс (James Hastings) в своей Энциклопедии Религии и Этики объясняет: "Сатурналии в Риме предоставлял образец для большинства увеселительных традиций рождественского времени. Этот старинный римский фестиваль проводился 17 - 24 декабря. Это было время общей радости и веселья ... В течение фестиваля школы были закрыты ...; не производились никакие наказания. Вместо тоги надевалась домашняя одежда.

Различия в знатности отодвигались в сторону; рабы сидели за столом с хозяевами или даже иногда им прислуживали хозяева; и безграничная свобода речи была разрешена всем. Игра в кости, запрещенная в другое время, разрешалась и была в ходу. Все социальные классы обменивались подарками, наиболее общими среди которых были восковые тоненькие свечки и глиняные куклы. Особенно эти куклы дарили детям ...

Огромная доля этого старинного римского веселья содержалась в карнавале ... пантомимы [тематическое представление простого народа],

смешные одежды, остроконечные шляпы (в действительности они были шляпами свободного человека, рабам разрешалось их носить только в течении этих дней; теперь они известны как "колпак дурака"), всеобщее поддразнивание и розыгрыши, и конфетти (в прошлом настоящие зерна пшеницы или ячменя).

Рождество унаследовало всеобщее веселье в более сдержанной форме (излишества только в еде и питье): игры, дарение подарков (особенно детям), обилие сладостей и, как наиболее близкое к церемониальным элементам, зажигание свечей и принятие ванны перед праздником. Мы также замечаем, что время Рождества, так же как и время Сатурналии, длится по крайней мере семь дней" ("Традиции Рождества", "Christmas Customs," том 3, стр. 609).

Таким образом мы видим, что даже веселое проведение времени в Рождество, такое как дарение подарков, уходит далеко к языческим празднованиям. Читая их описание, можно лишь удивляться, насколько мало они изменились!

Одобрил бы Христос веселое Рождество?

Чествует ли Рождество Христа, и чествует ли Христос Рождество? Пожелает ли Иисус другим веселого Рождества?

Как привычно слышать в это время года слышать: "Верните Христа назад в Рождество". Но это совершенно невозможно, потому что Христос никогда не был связан с Рождеством. Рождество, как мы уже видели, это древнее языческое празднование, которое не имеет ничего общего с рождением Христа, все что относится к этому празднику связано с чествованием языческих богов.

Рождество лишь увековечило определенное число мифов о Христе. Вот такой факт, который замалчивается - что Он был Тем, Кого израильяне почитали как Бога в Ветхом Завете (Колоссянам 1:15-17; Евреям 1:2, 8; 1 Коринфянам 10:4; смотрите также наш бесплатный буклет "*Иисус Христос: реальная история!* *Jesus Christ: The Real Story* – к сожалению, пока еще не переведен на русский язык). И как Бог Ветхого Завета, Он отдавал совершенно четкие повеления - никогда не чтить Его обрядами язычников, которые они используют для почитания своих богов:

"Когда Господь, Бог твой, истребит от лица твоего народы, к которым ты идешь, чтобы взять

их во владение, и ты, взяв их, поселишься в земле их; тогда берегись, чтобы ты не попал в сеть, последуя им, по истреблении их от лица твоего, и не искал богов их, говоря: 'как служили народы сии богам своим, так буду и я делать';

не делай так Господу, Богу твоему, ибо все, чего гнушается Господь, что ненавидит Он, они делают богам своим: они и сыновей своих и дочерей своих сожигают на огне богам своим. Все, что я заповедую вам, старайтесь исполнить; не прибавляй к тому и не убавляй от того" (Второзаконие 12:29-32).

Мы слышим здесь из собственных уст Христа, что же Он думает о тех, кто принимает для себя и использует языческие обычаи для чествования Его - Он называет это мерзостью!

И апостол Павел объяснял тот же самый принцип, когда писал членам Церкви в греческом городе Коринфе, которые были известны своим пристрастием к идолопоклонничеству и языческим обрядам. "... ибо какое общение праведности с беззаконием? - спрашивает Он. - Что общего у света с тьмою? ...

Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живаго, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь, и не прикасайтесь к нечистому; и Я прииму вас" (2 Коринфянам 6:14-17).

Апостол Иоанн также писал: "Если мы говорим, что имеем общение с Ним, а ходим во тьме, то мы лжем и не поступаем по истине" (1 Иоанна 1:6). Вот почему Рождество вовсе не является веселым в глазах Бога.

*Именно поэтому Иисус Христос, Его апостолы и ранняя Церковь никогда не утверждали и не освящали это древнее языческое празднование, никогда не следовали его обрядам и никогда не учили тому, что было переименовано в Рождество". И твердо держась голоса разума, истинные христиане сегодня должны последовать за ними. Гораздо более точным приветствием от Санта Клауса в дни Рождества должно быть: "Хо, Хо, Хо - это Розыгрыш" - то чем Рождество является на самом деле. Если вы выберете не праздновать Рождество в этом году, но последовать за Богом и Его истиной, то Он начнет благословлять вас Своими великими духовными дарами, которые ведут к жизни, длящейся вечно! **БВ***

Как говорить со своими детьми на тему эволюции?

автор Becky Sweat

Куда бы вы не повернулись, почти везде ваши дети более подвержены более воздействию «фактов» эволюции, чем информации о недостатках этой теории. Что вы можете сделать, чтобы правильно обучить ваших детей? Им просто необходимо, чтобы вы точно объяснили им правду!

Если у вас есть дети школьного возраста, они скорее всего регулярно подвержены воздействию эволюционной теории, нравится вам это или нет. В большинстве школ тема эволюции является важной составляющей частью программы обучения наукам.

Конечно, даже если ваши дети дошкольники, они всё равно могут много слышать про эволюцию. Если вы пойдете с ними в зоопарк, в музей естественной истории, посмотрите вместе программу о природе по телевидению или почитайте книгу про животных - теории Дарвина провозглашаются практически везде. Именно поэтому вы, как родитель, должны лично разговорить с детьми на эту тему. Вы должны противодействовать этим идеям. Помните, что когда ваши дети в школе, скорее всего эволюционная теория преподносится им как факт. Маловероятно, что им рассказывают про недостатки дарвинистского мышления или про существование божественного Творца.

Да, ваши дети могут ходить с вами в церковь. Они могут знать, что вы не верите в эволюцию. Но маловероятно, что они на самом деле поймут почему теория эволюция неправильна, если вы с ними об этом не поговорите.

Это может показаться трудной задачей. Ведь эволюция может быть сложной, приводящей в растерянность темой. Но вам не обязательно надо быть сведущими в биологии или палеонтологии для того, чтобы видеть ошибки в эволюции и объяснить их вашим детям. Ниже приводятся некоторые практические советы, которые помогут в этом и, что ещё важнее, в обучении ваших детей тому, что сказано о творении в Библии.

1. Изучите сами эти спорные вопросы.

Хотя вам и не обязательно быть знатоком биологии, но вам нужно иметь по крайней мере общее представление об эволюционной теории прежде чем обсуждать это со своими детьми.

Имейте представление об основных понятиях, таких как: выживание сильнейших, видообразование,

самозарождение, общее происхождение, случайная мутация, естественный отбор и т.д. Вы должны понимать что означают эти термины и как они вписываются в эволюционную теорию. Это позволит вам обсуждать предметы споров на интеллигентном уровне.

К тому же запросите у журнала *Благие Вести* два бесплатных буклета: **Вопрос жизни: существует ли Бог?** (к сожалению, этот буклет пока доступен только на английском языке – примечание переводчика) и **Творение или Эволюция: Действительно ли это важно во что Вы верите?** Оба буклета содержат списки полезных книг, из которых большая часть была написана авторами, которые поддерживают основные позиции буклетов.

Если вы читаете по английски, то сможете найти много полезных материалов на таких веб-сайтах как www.answersingenesis.org и www.icr.org, а также в книгах опубликованных креационистскими издательствами. Так же будет не трудно найти подобную информацию и на русском языке. Но вам следует помнить о различии во взглядах креационистов. Не все они верят в одно и то же. Большая часть из них считают себя креационистами “молодой земли” - это означает, что они верят в то, что звёзды, планеты, земля, и жизнь на земле были сотворены Богом только около 6000 лет тому назад.

Если вы считаете иначе - что земля старше, возможно даже такая старая, как предполагают большинство учёных - тогда вам придётся “отфильтровать” много материала при чтении книг и статей, написанных креационистами “молодой земли”.

Креационисты “старой земли”, с другой стороны, верят в то, что земле и вселенной миллиарды лет, как характеризуют это астрономы и геологи. К этой категории относится взгляд известный как “креационизм промежутка”. В соответствии с этим взглядом, земля и жизнь на земле предшествуют времени сотворения человека, а бывший до этого мир был погружен в полный хаос, который вызвал потребность в неделе обновления для подготовки земли к сотворению человека 6000 лет назад.

Ещё к категории “старой земли” принадлежит так

называемый “прогрессивный креационизм”, который утверждает, что шесть “дней” творения в книге Бытия не означают буквальных 24-часовых дней, а что они являются скорее эпохами, которые могут длиться миллионы или миллиарды лет.

Это лишь немногие из различий, которые отличают креационистские группы друг от друга. Для описания всех различий во взглядах просто нет возможности в этой статье. Суть заключается в том, что эти группы предоставляют большое количество полезной информации, которая поможет вам понять проблемы, связанные с эволюцией, но в тоже время вы можете столкнуться и с множеством дополнительной спорной информацией, которую вам придется отбросить, если вы не придерживаетесь тех же убеждений о возрасте земли и времени творения. Вам следует быть очень осторожными при выборе образовательных материалов.

2. Не откладывайте разговор о концепциях эволюции.

Когда вы хорошо разобрались в спорных вопросах, то теперь вы готовы к обсуждению их со своими детьми. Заранее спланируйте время для обсуждения с ними этой темы. Не надо просто ждать, пока ваши дети зададут вам вопрос об эволюции, поскольку возможно они сами никогда и не спросят об этом.

Если вы у себя дома регулярно собираетесь всей семьей, вы можете сделать эволюцию одной из тем для разговоров. К тому же, можно время от времени поднимать эту тему для разговора с детьми, когда все собираются за столом во время ужина.

Так или иначе, хорошо если вы спросите своих детей о том, что они уже знают об эволюции, как много они слышат об этом в школе и есть ли у них какие-нибудь вопросы или тревоги по поводу получаемой информации. После этого вы можете, основываясь на знаниях, которые получили от прочитанного, объяснить им некоторые ошибки в эволюции.

Но не стоит постоянно говорить монологами. Попробуйте завязать беседу. Можно спросить у своих детей – могут ли они привести несколько примеров из природы, которые явно свидетельствуют о разумном замысле или о “непреодолимой сложности” – не поддающейся упрощению сложности (последнее относится к структурам или системам, которые не могли эволюционировать переходными стадиями, так как для функциональности нужна полная комплектация, готовая для передачи в процессе естественного отбора). Попробуйте побудить их поразмыслить об этой теме.

Так же, для обсуждения темы эволюции, вы можете использовать специально спланированные для этого семейные походы. Так, например,

поступает Джэк из Лондона, штата Кентаки. Он и его жена часто берут своих детей среднего школьного возраста на “охоту” за окаменелыми останками – в походы к ручьям, скалам и холмам близ их дома.

“Вся подстилающая порода в округе полна ископаемых”, – отмечает он. “Мы показываем нашим детям разные найденные ископаемые и потом я им говорю, разве не интересно, что мы никогда не находим останки переходных видов (таких как рыб с ногами или пернатых рептилий), которые подтверждали бы утверждения о эволюционных изменениях. Каждое найденное нами ископаемое является полностью сформированным и функциональным видом. Далее я говорю им, что профессиональные палеонтологи тоже не нашли останков переходных видов. Это действительно помогает их пониманию”.

Естественно, вам нужно говорить с детьми на доступном им уровне. Вы можете начать более глубокое обсуждение в случае, если ваш ребенок подросткового или предподросткового возраста изучает в школе биологию, чем если ваш ребенок гораздо младше и еще не узнал о генах. Обращаясь к детям младшего возраста вы могли бы просто подчеркнуть, что нет научных доказательств подтверждающих большие изменения, которые бы могли вызвать преобразования от амебы к рыбе, потом к лягушкам, потом к рептилиям, потом к млекопитающим. И на этом остановиться.

Кроме ваших запланированных бесед, вы должны быть готовы разговаривать об эволюционных понятиях везде, где с ними сталкиваетесь. Вы можете пойти в зоопарк, где экскурсовод или специальная табличка утверждают, что у жирафов шеи эволюционировали для того, чтобы они могли есть листья с самых высоких деревьев. При первой же возможности, отведите своих детей в сторону и напомните им почему такие понятия являются ошибочными.

3. Познакомьте ваших детей с библейской историей сотворения.

Вам стоит не только заняться обсуждением несостоятельности эволюции, но вы должны к то же учить своих детей о библейской истории творения. Начните это делать, когда они совсем маленькие. Читайте им историю творения из Бытия 1 и 2 снова и снова, пока она им хорошенько не запомнится.

Но не останавливайтесь на книге Бытия. Библия содержит много стихов, подтверждающих историю о творении из книги Бытия, в особенности в книгах Псалтирь и Исаии. Читайте вашим детям и эти книги. Обсуждайте эти стихи. Разговаривайте о том, что сделал Бог в каждый день творения, и как это относится к нам сегодня.

Вы можете отправиться на какую-нибудь семейную экскурсию с целью уделить особое внимание Созданию. Сходите со своими детьми в ботанический сад и покажите им замысловатую форму листьев и напомните им снова и снова насколько это маловероятно, что такой замысловатый узор мог появиться в следствии случайных мутаций и естественного отбора.

Посетите ферму или зоопарк, чтобы увидеть домашних и диких животных весной, когда у животных появляются детеныши, чтобы продемонстрировать концепцию, что Бог сотворил животных и растения, чтобы они размножились “по роду их”. Если у вас есть сад, то можете показать своим детям, что определённого сорта семена вырастают только в определённые вида растения – определённого сорта фрукты или овощи.

Отметьте, насколько совершенная система была спланирована – что она не могла образоваться без Творца. Такого рода практические уроки сделают историю Создания намного реальней для ваших детей.

4. Разработайте план – как противостоять эволюции в школе.

Ваши дети могут быть убеждены в неправоте эволюции, но как относиться к эволюционному обучению в школе это уже другая история. Как могут они с чистой совестью отвечать на вопросы про эволюцию? Вам нужно будет обязательно затронуть эту тему в беседах со своими детьми.

Во-первых, объясните, что эволюция является очень распространенным убеждением в нашем обществе. Поэтому им нужно что-то об этом знать. Дети должны знать, что люди имеют ввиду, когда они говорят об эволюции. Помня это, ваши дети смогут смотреть на контрольные как просто на способ измерения их знаний об этой распространенной идее. Когда они отвечают на вопросы, то они не говорят этим, что верят в эволюцию – они просто демонстрируют их знания об этой теории. Например, излагая мысль в сочинении или отвечая на вопросы учителя во время дискуссии в классе, они могут в качестве вступления к своему ответу начать с чего-то вроде – “Принято считать, что...” или “5-я глава делает особое ударение на...”. Такого рода ответы показывают, что ваши дети сделали свое домашнее задание и понимают принципы эволюции, в тоже время не давая причины думать, что они в нее верят.

5. Объясните почему важно, что мы не принимаем теорию эволюции.

Во время бесед, вам следует подчеркнуть, что если теория эволюции правильна, то нет необходимости в Боге-Творце. Эволюция заменяет Бога как причину для существования. После принятия эволюции, Бог

вам уже не нужен.

Если вселенная и сама жизнь эволюционировали само по себе на протяжении миллиардов лет, то история сотворения в книге Бытия - это полная выдумка и Бог не существует. Это именно то, во что хотят верить и пропагандировать многие люди в нашем обществе. Если нет Бога, то нет и абсолютных правил о правильном и неправильном и люди свободны делать все что им угодно.

Объясните это своим детям. Они должны понимать, что основной целью навязывания обществу эволюционной теории является не только стремление к науке, но и дискредитирование тех, кто верит в Бога. В нашем обществе, те, кто верят в эволюцию считаются интеллектуалами, а те, кто верят в Бога рассматриваются как невежи.

Если ваши дети постарше, они могут спросить у вас, возможно ли верить одновременно и в Бога и в эволюцию. Это будет подходящим временем для объяснения ошибок теистического эволюционизма. Эта теория – попытка совместить креационизм и эволюцию. Теистические эволюционисты верят, что вселенную и в самом деле сотворил Бог, но он сделал это направляя процесс эволюции на протяжении миллиардов лет.

Вы можете также объяснить, что постулаты эволюции и креационизма настолько сильно различаются, что не имеет смысла верить в их обоих. Стремление так делать в огромной степени снижает значимость Библии и открывает дверь к неправильному мышлению.

Единственный тип эволюции, с которым соглашается Библия, это микроэволюция - изменения, происходящие со временем в уже созданных видах (разновидность в пределах видов), а не превращение из одного вида в другой. Повторим, что отсутствующие переходные звенья среди ископаемых подтверждают учения Библии, а не атеистическую или теистическую эволюцию.

Наши убеждения очень важны

Таким образом, безусловно, имеет большое значение во что мы верим относительно происхождения вселенной и самой жизни. Дарвин верил, что жизнь зародилась, когда молекулы в водной среде случайно, каким-то образом перемешались так, что это привело к спонтанному образованию живой материи, хотя он и признался, что это не доказуемо. И в наше время эволюционисты тоже не могут доказать, как жизнь изначально сформировалась.

Но мы знаем точный ответ на вопрос. Мы знаем, что Бог сотворил нас по образу Своему. Мы также знаем, что Он имеет для нас замечательный план, желая, чтобы мы были частью Его вечного Царства. Это должно быть темой для частых размышлений и регулярных разговоров с нашими детьми. Это единственный способ для них научиться отделять правду от фикции, и крепко держаться драгоценной Божьей истины! **БВ**