

# Благие Вести

ЖУРНАЛ, ДАЮЩИЙ ПОНИМАНИЕ

Приложение на русском языке к журналу "The Good News" за январь/февраль 2013 г.



Освободитесь от  
зависимостей

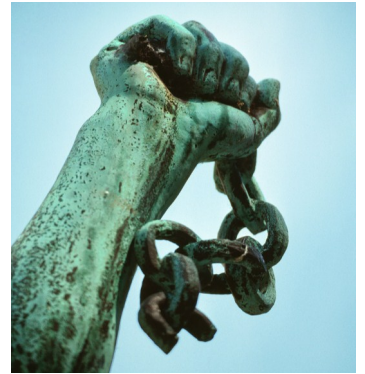
Photo: Photos.com



# Освободитесь от зависимостей!

**Проклятие зависимости давит непомерным грузом на людей и на общество в целом. Зависимость может принимать многие формы и часто бывает весьма разрушительна. Как же может человек освободиться от зависимости?**

*John Cafourek*



"Алло, это Марк?" - Было утро среды и я звонил по телефону одному из своих пациентов. "Да, это Марк", - ответил голос.

"Доброе утро, Марк. Как ты сегодня? Как у тебя с наркотиками?"

"Да вроде нормально. Я нашел работу после того, как мы разговаривали последний раз! Хорошая работа. И очень приличная зарплата, учитывая недостаток моего образования".

"В последний наш разговор ты сказал, что не принимаешь наркотики вот уже несколько дней. Ты действительно не принимал ни один из них?"

"Ну, прямо сейчас я немного расслабляюсь пивом". (Время было немногим после 9 часов утра!). "Оно помогает мне снять напряжение и успокоиться. Но на самом деле я пью немного. И потом я все еще использую несколько косячков [марихуаны], чтобы протянуть день, но больше ничего серьезного".

Марк легко подвержен зависимости. Сейчас ему прилично за 50, а его проблемы с зависимостью начались, когда ему не было еще и двадцати лет. Первые его две вредные привычки были никотин и алкоголь. Но вскоре к ним присоединилась и марихуана.

Через несколько лет добавились "крэк" (кокаин) и "колеса" (метамфетамин). Марк говорил, что он пробовал и целую кучу других наркотиков, но сказал, что к ним у него не было привыкания.

## Проблема отрицания

Зависимость - это серьезная и нарастающая эпидемия. Она не смотрит на возраст, пол, национальность, социальное положение или на что-либо подобное. Статистика просто шокирует.

Поразительно, что многие люди, подверженные зависимости просто не замечают этого.

Отрицание является обычным защитным механизмом. Доктор Патрик Карнс описывает самую обычную реакцию:

"Когда врач сказал одному своему пациенту, что у него была сексуальная зависимость, пациент был просто взбешен! Он считал, что врач просто преувеличивает. Он был абсолютно уверен, что его проблема заключается в депрессии. Все время чувствовал себя подавленным и хотел быть более счастливым. Конечно, его жизнь теперь - это перескакивание из одних отношений в другие, и у него действительно есть небольшие проблемы с женщинами, но это потому, что он все время находится в какой-то депрессии" ("Выйти из тени: понимая сексуальную зависимость", 2001, стр. 177-178; Dr. Patrick Carnes, *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction*).

Несмотря на многообразие видов зависимости, обзор полученных данных показывает поразительную общность между ними.

Предметом зависимости может быть секс, алкоголь, никотин, метамфетамин ("мет"), кокаин, героин, марихуана, успокоительное, транквилизаторы или галлюциногены, такие как ЛСД, ПСП или экстази, и некоторые другие вещества или способы поведения. Независимо от того, что является таким предметом, зависимый человек часто становится сторонником отрицания. "Да я вовсе не подсел на это! Просто у меня сейчас некоторые трудности и необходимо взбодриться. Да я легко справлюсь с этим".

Безотносительно к специфике зависимости, сам отказ от того, что мы нуждаемся в помощи, ясно узнается другими людьми как отрицание.

## Что же такое - зависимость?

Определение зависимости различается в медицине и психологии. И хотя нет общего согласия по точному определению, но доктор Говард Шаффер (Howard Shaffer), профессор медицинского колледжа Гарварда и редактор журнала "Психология поведения зависимости" определяет три основных линии поведения, которые просматриваются практически во всех видах зависимости:

- Движущей силой поведения являются эмоции - от умоляющих до требующих.
- Постоянное упорство в своих намерениях несмотря на неблагоприятные последствия.
- Потеря контроля над своим поведением.

Часто виды зависимости классифицируются по двум крупным категориям: употребление



**Зависимость - очень жестокий надсмотрщик. Чувства стыда, унижения и собственного падения могут стать невыносимыми. Иногда ситуация кажется полностью безнадежной, но никогда не поздно обратиться за помощью!**

наркотических веществ и синдром поведенческого "рабства". Очевидно, что не каждый человек, испытывающий трудности и не контролирующий употребление какого-либо препарата или свое поведение, уже является зависимым. Тем не менее,

так как многие зависимости прогрессируют, то что кажется поначалу просто проблемой, потом может стать обострением и развиться в зависимость.

## Впечатляющие факты

Одной из наиболее распространенных зависимостей является никотин. Курение - один из основных убийц. Каждый год никотин убивает в четыре раза больше людей чем все другие наркотики, чем самоубийства, убийства, несчастные случаи и СПИД вместе взятые.

Каждые шесть секунд человек умирает от какой-нибудь вызванной курением болезни. В результате курения каждый год во всем мире преждевременно умирает 5 миллионов человек. Только в Соединенных Штатах каждый год от курения умирает 400 000 человек, в то время как от употребления кокаина только 1000.

Курение даже может дать старт другой зависимости. Вероятность пристрастия к алкоголю курильщиков в 14 раз выше, употребления марихуаны в 100 раз выше и в 32 раза выше вероятность употребления кокаина.

## Астрономическая стоимость пристрастия к алкоголю и этой зависимости

Каждый год вклад в смертельный исход от пристрастия к алкоголю достигает примерно 1,8 миллионов человек, из них 100 000 в Соединенных Штатах. Это третья по численности причина смерти в развитых странах, она же является основной причиной заболеваний в некоторых странах. Примерно третья часть смертей, связанных с алкогольной интоксикацией, является несчастными случаями.

## Осознавая другие зависимости

В своей книге "Выйти из тени: осознавая сексуальную зависимость" доктор Патрик Карнс (Dr. Patrick Carnes, *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction*) освещает важные проблемы определения некоторых общих симптомов сексуальной зависимости, сравнивая их характеристики с характеристиками других зависимостей.

"Чтобы понять сексуальную зависимость ... необходимо сравнить ее с другими видами зависимости. Общее определение алкоголизма или наркотической зависимости - это патологическая связь человека с изменяющим настроение химическим препаратом.

Связь алкоголика с алкоголем становится для него важнее чем семья, друзья и работа. Эта связь прогрессирует до того предела, когда для того, чтобы чувствовать себя нормально, обязательно необходимо употребление алкоголя. Чувствовать 'нормально' для алкоголика означает также чувствовать себя отстраненным и одиноким, так как теперь для своего настроения он зависит в основном от химического



## Для выздоровления и освобождения от могучей хватки зависимости чрезвычайно важно пробиться через этот умственный туман, чтобы обозначить отрицание и самообман и начать бороться с ними.

препарата, а не от людей.

Сексуальная зависимость строится параллельно. Зависимый человек заменяет процесс нормальных здоровых отношений с другими людьми на нездоровые отношения. Его зависимость от повышающего его настроение сексуального опыта становится центром его жизни ...

Он упорно проходит через этапы, отдаляющие его от реальности, где находятся его друзья, семья и работа. Для него его тайная жизнь становится более реальной, чем его внешняя жизнь. То, что другие люди знают о нем, это ложная оболочка. Только он сам знает весь стыд своей двойной жизни - реальный мир и мир зависимости" (стр.14-15).

## Анатомия зависимости

Как же в действительности начинается зависимость? Возможно это и не удивительно, но начинается она с принятия призрачной мысли о себе, позволяя тем самым укорениться этой мысли в своей личной системе ценностей. И как следствие, зависимость произрастает из этой укоренившейся мысли о себе, которая становится влияющей на воспринимаемую действительность.

Каждый человек развивает свою собственную систему ценностей, которая является суммированием предположений, суждений и идей, которые он или она принимают за истину. Эта система ценностей содержит мощное семейное достояние о таких вещах как нравственные критерии или достоинства, отношения, нужды и сексуальность в том числе. Если эти укоренившиеся ценности становятся неточными или ошибочными, тогда потенциально они подготавливают необходимую почву для развития зависимости.

Каковы же некоторые из этих ошибочных ценностей? Возможно наиболее общим является восприятие себя как несостоятельной личности. Зависимые люди верят, что другие не оценят их как личность, если будет известно о них все, включая сюда и их зависимость.

Они также считают, что их выбор, предмет их зависимости является наиболее важной необходимостью. Получение удовольствия или расслабление и избавление от боли становится величайшей в их жизни одержимостью. Предмет зависимости или навязчивая идея поведения начинает казаться единственной вещью, способной преодолеть невыносимость их изолирования. И как следствие, ошибочные укоренившиеся личностные ценности становятся якорем, утягивающим их на глубину зависимости.

## Ущербное мышление

Переплетение ошибочных ценностей порождает искаженный взгляд на реальность. И возглавляет этот список *отрицание*. Игнорирование проблемы, порицание за нее других и оправдание собственного поведения становится частью защитной программы зависимого человека.

В таком ущербном мышлении заключено





Если мы попытаемся начать эту битву сами по себе, то скорее всего мы просто сделаем ее гораздо более трудной для себя. Очень часто друзья и родные могут помочь и поддержать, что будет иметь большое значение. "И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него: и нитка, втрое скрученная, нескоро порвется" (Екклесиаст 4:12).

Обратиться к другим за помощью возможно не так легко для многих из нас. Для некоторых может быть особенно трудным проглотить свою гордость, искать помощи у других и принять ее.

Будучи психологом и помогая людям, я часто был свидетелем замкнутого круга все более возрастающего отчаяния и распада личности в их жизни. Один из них коротко описал свою жестокую борьбу с алкоголизмом несколькими трогательными

душу словами: "Начав пить, я уже не смог остановиться. Это произошло около 20 лет назад. Жена ушла от меня, а потом я потерял и всю мою семью. Не обращал внимания на многочисленные предупреждения, и меня уволи с работы. Я оказался на самом дне. Думаю, что мне больше уже нечего терять!"

Случай кажется полностью безнадежным, но ведь никогда не поздно обратиться за помощью.

## Ведя борьбу с порнографией

Секс продается! Порнография, одно из величайших сексуальных бедствий, оказывающих сегодня влияние на общество, является индустрией, оцениваемой в 57 миллиардов долларов. Годовой доход от порнографии больше по сумме чем взятые вместе годовые доходы от футбола, бейсбола и баскетбола! Он также превышает взятый вместе годовой доход ведущих телекомпаний ABC, CBS и NBC.

Преодоление зависимости к порнографии в сети интернета может потребовать использование особой защиты компьютеров. Например, существуют различные программы, которые фильтруют содержание интернета, разрешая

## Борьба с сильнейшей зависимостью может заставить почувствовать себя одиноким, беззащитным, слабым и обессиленным. Те, кто обращается к Иисусу Христу за помощью в освобождении от зависимости, откроют для себя духовный источник силы и помощи.

все - аргументы, оправдания, суждения - весь причинно-следственный круговорот. Поразиительно, что даже такие последствия как потеря работы, арест или разорванные отношения либо оставляют их равнодушными, либо относятся за счет чего-либо еще, но никак не зависимости.

Для выздоровления и освобождения от могучей хватки зависимости чрезвычайно важно пробиться через этот умственный туман, чтобы обозначить отрицание и самообман и начать бороться с ними.

Библейская пронизательность показывает, каким образом понимание прогрессивного мыслительного процесса может помочь распознать ущербное мышление и избавиться от него. " ... но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть. Не обманывайтесь, братия мои возлюбленные (Послание Иакова 1:14-16).

## Помощь всегда будет оказана

Зависимость - очень жестокий надсмотрщик. Чувства стыда, унижения и собственного падения могут стать невыносимыми.

проход только нормальным сайтам. Они могут быть использованы для блокирования недопустимых вебсайтов.

Имеющий проблемы человек не должен сам устанавливать подобные защитные программы, иначе он или она просто будут знать, как легко обойти их. Очень хорошо, если в семье или среди друзей есть человек, который поможет установить надежные программы на вашем компьютере.

## Освобождение

Освободиться от хватки любой зависимости очень трудно. Все формы зависимости - жестокое испытание, потому что они усиливают неспособность доверять другим. А без помощи других зависимый человек часто не может обрести контроль, потому что зависимость внедряет себя навечно - подкармливая саму себя!

Многие виды зависимости порицаются обществом, высмеиваются или вызывают страх у общества. В этом случае особенно трудно искать помощи. Обращение к профессиональной помощи является очень мудрым решением, но нужно предпринять и другие шаги для поиска и достижения ценностей, которые могут заменить собой предмет зависимости.

Одним из наиболее хорошо зарекомендовавших себя способов избавления от различных типов зависимости является 12-ти ступенчатая программа Анонимных Алкоголиков (АА), применяемая и к некоторым другим видам зависимости.

12-ти ступенчатая программа помогает

членам группы восстановить их взаимоотношения в обществе и особенно в семье. Их учат, как жить в соответствии с программой, отказываясь от прежней двойной жизни, ее иллюзий и ее боли. Их семьям также оказывается широкая поддержка, они тоже приглашаются на встречи группы.

## Духовная помощь

Как психолог я полностью осознаю, что тем, кто верит в Высшую Силу, необходим дополнительный источник помощи. Борьба с сильнейшей зависимостью может заставить почувствовать себя одиноким, незащищенным, слабым и обессиленным. Те, кто обращается к Иисусу Христу за помощью в освобождении от зависимости, откроют для себя духовный источник силы и помощи.

Иисус сказал очень просто: "Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас" (Евангелие от Матфея 11:28). Обозначая, какое огромное различие внесла в его жизнь духовная помощь, Павел выразил это ликующими словами: "Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе" (Послание к Филиппийцам 4:13).

**Не позволяйте зависимости сбить вас с ног и сломать вашу жизнь. Решайте сейчас, что вы обязательно обратитесь за необходимой вам помощью. В ваших силах освободиться от зависимости! БВ**

## Литература Объединенной Церкви Бога на русском языке:

### Курс по изучению Библии - 12 Уроков

#### Брошюры:

- Евангелие Царствия
- От захода солнца до захода солнца: покой Субботы Божией
- Книга Откровения раскрыта для нас
- Праздники или Священные Дни: имеет ли значение какие дни мы соблюдаем?

- Божий план Священных Дней: обещание надежды для всего человечества
- Является ли Библия истиной?
- Почему Бог допускает страдания?
- Творение и Эволюция: действительно ли это важно, во что Вы верите?
- Дорога к вечной жизни
- Существует ли дьявол на самом деле?

Для информации: мы высылаем не более трех буклетов за один раз.

# Самая опасная зависимость

Большинство людей знают о самых распространенных видах зависимости, таких как наркомания и алкоголизм. Очень трудно признаться в этом и очень трудно справиться с этим. Но есть одна зависимость, которая страшнее всех других, но при этом непризнаваемая большинством людей. К счастью, ее можно преодолеть.

*Jerold Aust*

## Изучение зависимости

В предисловии к своей книге "Зависимость" (John Hoffman and Susan Froemke, *Addiction*, 2007) Джон Хоффман и Сюзан Фромке писали о своих первых исследованиях различных видов таких пагубных привычек, а также об отношении к ним. Они не были специалистами, они просто изучали и готовили к выпуску серию передач по вопросу о пагубных привязанностях на одном из ведущих телевизионных каналов. Вот, как они сказали об этом: "Никто из нас не имел глубоких знаний по этому вопросу" (стр. 14).

"Зависимость, как правило, это проблема, которую можно назвать полным хаосом - запутанная ошибочными концепциями, с абсолютной нехваткой четких стандартов ее устранения, и к тому же считающейся страшным позором. В целом, мы тоже пришли к пониманию

того, что хотя наука о зависимости является еще пока относительно новой, но подвижки в отношении к ней уже происходят", - написали они. Авторы отмечают, что пагубная зависимость является хронической (продолжающейся) болезнью мозга. "Ярким вкладом в такое изменение отношения к проблеме является факт, что наука сегодня дает нам возможность увидеть мозг таких людей. Мы можем увидеть, что мозг такого человека отличается; что он уже изменился. Исследования мозга привели к большим достижениям в медикаментозном лечении зависимых, и обещают в скором будущем еще более эффективные методы".

Хоффман и Фромке приняли участие в ежегодной встрече Американской Психиатрической Ассоциации в Нью-Йорке в 2004

году, которая включала в себя обстоятельный семинар по пагубным зависимостям. Они узнали, каким образом медикаменты могут помочь контролировать тягу к алкоголю.

"Но поворотный момент в нашем



**Как и другие общие зависимости - эгоизм людей, являющийся частью нашей природы - это сильная и опасная зависимость.**

просвещении произошел на лекции доктора Норы Волков (Nora Volkow, MD) на тему 'Зависимость мозга'. Мы узнали, каким образом наркотики подавляют волю человека. Яркие объяснения врача,



каким образом древняя поощрительная система работы головного мозга нарушается вследствие проникновения в мозг синтетического аналога гормона дофамина при постоянном приеме наркотиков, открыли глаза на многое" (стр. 15).

**Обратите внимание, как Библия описывает человеческую природу: "Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено; кто узнает его?"**



Мы чувствуем теплоту, спокойствие - мы чувствуем себя счастливыми. Через некоторое время дофамин возвращается на свой основной уровень, и мы продолжаем нашу жизнь, предвкушая следующие возможные удовольствия.

Мы предвкушаем очередное испытание удовольствия, потому что наш опыт отложился в лимбической системе мозга, которая к тому же является центром регулирования чувств и эмоций, ключевым звеном памяти и инстинктивного поведения. Именно на это и влияет вырабатываемый мозгом гормон дофамин; именно здесь регистрируется опыт произошедшего удовольствия и гарантируется запоминание этого опыта для возможного следующего повторения. А между событиями, доставившими удовольствие, существует спокойный период, когда нейромедиаторы возвращаются на свой основной уровень" (стр. 58-59).

## Система 'Поехали!'

В 2-ой главе своей книги Хоффман и Фромке показывают, каким образом зависимость является болезнью мозга. Предельно ясным становится факт: "Наркотики и алкоголь изменяют мозг - они изменяют его структуру и то, как он работает" (стр. 55).

Авторы показывают, каким образом мозг производит эмоциональную и логическую работу посредством гормона удовольствия дофамина (система 'Поехали!') и подкорки мозга (система 'Контроль!') соответственно.

Под заголовком "'Поехали!': Гормон удовольствия дофамин" они пишут: "Исследования показали, что все наркотики прямо или опосредованно активизируют мозговую деятельность по выработке гормона удовольствия, обманывая при этом систему контроля и регулирования наших возможностей испытывать удовольствие."

Когда мы испытываем позитивные ощущения - занятие любовью, прием вкусной пищи, наблюдение прекрасного заката - наш мозг повышает уровень нейромедиатора дофамина.

## Система 'Контроль!'

Затем Хоффман и Фромке обращаются к системе Контроль. Под заголовком "'Контроль!': Тормоза мозга" они пишут: "В дополнение к системе 'Поехали!' мозг также имеет встроенную систему 'Контроль!': префронтальные подкорковые структуры, которые еще называют местом трезвого размышления."

Эта система помогает нам соединить вместе всю информацию, взвесить ее, определить степень риска и последствия, а потом уже наметить следующий шаг. Хорошая ли это идея? Является ли это незаконным или безнравственным, а может быть мне станет плохо от этого? Смогу ли я сесть за руль, не будет ли у меня похмелья утром, чтобы я смог работать?

"Когда все работает нормально, система 'Поехали!' и система 'Контроль!' находятся во взаимосвязанном состоянии и помогают друг другу взвешивать обстоятельства и принимать решения, когда же пуститься в удовольствие, а когда и остановиться, - говорит Чайлдрис [Анна Роуз Чайлдрис, профессор отделения психиатрии



медицинского факультета Пенсильванского Университета]. - Они не являются разделенными. Они взаимодействуют. Они все время находятся в контакте друг с другом".

Тем не менее, у людей, страдающих зависимостью, "[эти системы] становятся вроде как функционально разорванными. Как будто система 'Поехали!' сбежала сама по себе, и теперь она является неуправляемой, не взаимодействующей в регулярном, бесперебойном, взаимосвязанном порядке с системой 'Контроль!'", - добавляет Чайлдрис.

"Наркотики непосредственно активируют центры удовольствия, но последние исследования показали, что они и другие пагубные привязанности еще и обрабатывают центры памяти и познания; процесс зависимости постепенно внедряется, убирает или ослабляет то, что мозг знал до него, а затем учит его совершенно новому" (стр. 60-62).

По всему видно, что этот процесс гораздо сложнее, чем мы когда-то думали, и открытие о том, каким образом процесс мышления может быть изменен, может быть также связано с величайшей из всех зависимостью.

## Библия о величайшей зависимости

Воля человека сама по себе и так слаба, но делается еще слабее вследствие человеческой природы. Бог говорит, что даже в лучших своих побуждениях мы, люди - это "совершенная суета", мы пусты (без наполненности) и мимолетны (Псалом 38:6).

Человеческая природа - это просто наша тенденция делать то, что получается естественно, что, как *мы* думаем, является лучшим. На практике это обычно означает "равняться на первого", следовать по пути наименьшего сопротивления и делать то, от чего чувствуешь себя хорошо.

И чего не знает подавляющее большинство людей - именно это и является величайшей из всех зависимостью, а также и наибольшей опасностью. Это действительно представляет наибольшую опасность, потому что в конце человеческой жизни, когда природа человека все также неизменна без какого-либо раскаяния, уже ничего не остается кроме смерти (Послание к Римлянам 6:23; Послание к Евреям 6:4-8).

Проблемы человечества заключены в самой ее

природе - зависть и ревность ведут ко лжи, обману, ненависти, преступлениям, стремлению к власти над другими и к войнам - вот лишь некоторые из наших низких пороков. Природа человека, эгоистичная и самолюбивая, часто слепо повторяет себя в порочных деяниях, нанося большой вред и себе и другим.

Обратите внимание, как Библия описывает человеческую природу: "Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено; кто узнает его?" (Иеремия 17:9). Бог использует слово *сердце*, чтобы показать намерения, отношение, логику и эмоции человеческого разума. Он говорит здесь, что сердце крайне испорчено; оно не может излечиться или исправиться само по себе.

Бог знает предел возможностей людей. Он горько сокрушается в Книге Второзакония 5:29: "о, если бы сердце их было у них таково, чтобы бояться Меня и соблюдать все заповеди Мои во все дни, дабы хорошо было им и сынам их вовек!" Их сердце было несправедным, но и наше тоже несправедно без Его помощи.

Брат Иисуса Христа по матери апостол Иаков рассуждал о мотивах сердца человека и о том, к чему они приводят: "Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожделений ваших, воюющих в членах ваших? Желаете - и не имеете; убиваете и завидуете - и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете - и не имеете, потому что не просите. Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений" (Послание Иакова 4:1-5).

Вражда идет от природы человека, а не Бога. Библия говорит нам, что Каин был первым убившим человеком; он убил своего брата Авеля (Бытие 4:8). С тех пор люди убивают друг друга тысячами и миллионами.

Как и другие общие зависимости - эгоизм людей, являющийся частью нашей природы - это сильная и опасная зависимость.

## Как же человеческая природа влияет на нас?

Вследствие того, что природа человека полностью направлена на удовлетворение потребностей человека, это часто и приводит к греху. Впервые человеческая природа проявилась

в Адаме и Еве, согрешивших в Эдемском Саду - Ева, обманутая сатаной, а Адам и вовсе без обмана (Бытие 3:6; 2-е Послание к Коринфянам 11:3; 1-е Послание Тимофею 2:14).

С тех пор люди всегда грешили. "Посему, как одним человеком грех вошел в мир, и грехом смерть, так и смерть перешла во всех человеков, *потому что* в нем все согрешили" (Послание к Римлянам 5:12). Импульсы и порывы, управляемые человеческой природой, являются могучей, ярко выраженной и убедительной силой. "... потому что все согрешили и лишены славы Божией" (Послание к Римлянам 3-23).

Грех может стать зависимостью, разрушающей силой. Вот что Павел говорил христианам о их прошлом образе жизни: "Говорю по *рассуждению* человеческому, ради немощи плоти вашей. Как предавали вы члены ваши в рабы нечистоте и беззаконию на *дела* беззаконные ... " (Послание к Римлянам 6:19).

Тот, кто идет на поводу у своей природы никогда сам по себе, в одиночку, не поймет Бога и не сможет повиноваться Ему. Часто обманутые своей собственной природой и погрязшие в грехе, они по незнанию считают, что другого пути и не существует.

Вот как объясняет это Павел: "Ибо живущие по плоти [по человеческой природе] о плотском помышляют, а живущие по духу - о духовном. Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные - жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут" (Послание к Римлянам 8:5-7; в квадратных скобках пояснение автора).

## **Влияние, оказываемое на человеческую природу**

Наибольшее влияние, оказываемое на природу человека, идет от сатаны, величайшего врага Бога и всего человечества. От сатаны - "князя, господствующего в воздухе, духа, действующего ныне в сынах противления" (Послание к Ефесянам 2:2), кто принимает вид ангела света (2-е Послание к Коринфянам 11:14), в то время как сам является источником духовной тьмы и ослепления.

Еще одно могучее влияние на нашу природу

исходит из окружающего нас мира. Но оно также складывается благодаря влиянию сатаны. Он поистине "бог века сего" (2-е Послание к Коринфянам 4:4), могущественный совратитель, "обольщающий всю вселенную" (Откровение 12:9).

Все всякого сомнения, Иисус знал, откуда тянутся корни человеческой природы, сказав: "Ваш отец диавол; и вы хотите исполнять похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи" (Евангелие от Иоанна 8:44).

## **Бог хочет, чтобы мы изменились**

Самый большой вопрос, на который люди хотят услышать ответ, заключается в следующем: если Бог знает насколько порочна природа человека, то почему Он позволяет нам быть такими?

Будучи Творцом, Бог в конечном итоге ответственен за все, хорошее и плохое, хотя Сам Он не совершает зла и не создавал зла. Распространителем зла, которое пронизывает всего человека, является сатана, а не Бог, и сатана будет держать ответ за обман человечества и за то, что держит людей заложниками своей развращенности и своего беспорядка (2-е Послание к Коринфянам 4:4; Откровение 20:1-3; Исайя 14:12-15).

Как мы уже говорили, воля человека слаба, а наша природа ослабляет нас еще больше. Иисус знал это, говоря: "дух бодр, плоть же немощна" (Евангелие от Матфея 26:41).

Бог хочет, чтобы мы преодолели свою человеческую природу с помощью силы Святого Духа через живущего в нас Христа. Без этого процесса мы не сможем достичь назначенной нам судьбы - стать частью семьи Бога.

Этот процесс включает в себя веру, отражением которой будут божеские дела (Послание Иакова 2:17-26). Бог дает вечную жизнь тем, кому будут прощены грехи через Христа, и кто с Его помощью преодолит свою грешную природу (Евангелие от Иоанна 3:16-17; Откровение 2:26).

Бог преобразует несовершенных людей с их человеческой природой в Своих совершенных



бессмертных сыновей и дочерей (1-е Послание к Коринфянам 15:42-53). Те из людей, кто раскается и избавится от зависимости своей человеческой природы, докажет Богу, что они хотят идти по Его жизненному пути навечно.

Они преодолеют свою эгоистичную природу через силу Божьего Духа, который сделает возможным для них жить согласно Его Слову. Если в течение своей оставшейся земной жизни люди сделают это, то они преобразуются в духовные существа, в настоящих детей Бога (Послание к Евреям 2:10).

Бог знает, что когда люди приходят к полному пониманию неправедных глубин своей человеческой природы и ее порочного влияния, они смогут сделать свой выбор и обратиться к нему за помощью в преодолении своего неуклонного падения. Бог с радостью дает таким людям Свой дар вечной жизни. Потому что когда мы чтим Его даже в своей слабости, Он знает, что мы останемся преданными Ему и потом, в своей божественности.

## Преодоление с Божьей помощью

И первое, что мы можем сделать в преодолении этой величайшей зависимости, в которой мы ведомы нашей эгоистичной человеческой природой, мы должны осознать и принять для самих себя, что у нас действительно такая природа и что мы не сможем сами себя спасти от того, к чему она ведет нас - к смерти (1-е Послание Иоанна 1:5-10).

Мы не сможем полностью преодолеть свою человеческую природу до тех пор, пока Бог Отец не направит или не вызовет нас (Евангелие от Иоанна 6:44) и пока не окажет нам Свою помощь.

Когда мы отвечаем на вызов Отца, у нас появляется возможность раскаяться в своих грехах, получить крещение и дар Святого Духа (Деяния 2:38).

Пройдя это начальное преобразование, мы должны всегда искать помощь свыше. Бог окажет нам любую необходимую помощь, чтобы мы смогли преодолеть наши грехи, преодолеть этот мир и дьявола сатану. Если мы останемся преданными и терпеливыми до конца, то сможем жить в грядущем Божьем мире и стать частью Его вечного Царства (Евангелие от Марка 1:14-15).

## Мы можем победить эту величайшую зависимость

Человечество уже сдалось всевозможным видам зависимости, таким как наркотики и алкоголизм, вследствие слабости плоти и недисциплинированности человеческой природы. Бог дает нам свободу выбора (Второзаконие 30:19). Но мы должны доказать Ему, что мы ценим *Его* путь выше *своего* собственного, чтобы Он мог дать нам вечную жизнь, которая стала возможной благодаря смерти Иисуса Христа и Его воскрешенной жизни (Послание к Римлянам 5:10).

Чтение и изучение Божьего Слова, наполненного Его Святым Духом, поможет очистить наш мозг от неправильных и грешных привычек (Послание к Ефесянам 5:26). К тому же осознание и принятие того, что пролитая Христом кровь выкупает наши грехи, поможет очистить нашу совесть от мертвых дел прошлого (Послание к Евреям 9:14).

Величайшая зависимость действительно может быть преодолена, и фактически, она *должна* быть преодолена. Апостол Павел приложил огромные усилия, чтобы контролировать и свою душу и свое тело в страхе, что проповедуя другим, он может проиграть битву самому себе, своей человеческой природе (1-е Послание к Коринфянам 9:27).

В настоящее время в обществе все чаще и чаще возникает вопрос: *"Потеряли ли мы свой путь?"* Этот вопрос предполагает, что однажды мы уже знали свой путь и что наш путь был правильным, но потом мы сбились с него. Бог не согласился бы с этим.

Величайшая зависимость оказывает влияние на все человечество. И источником этой зависимости является грех (Послание к Евреям 11:25). Человеческая природа может быть преодолена. "Итак нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу" (Послание к Римлянам 8:1).

**Будьте стойкими. Вы сможете преодолеть тягу своей природы - этой зависимости, величайшей из всех - с помощью Всемогущего Бога во Христе** (Послание к Евреям 4:15-16; Послание к Римлянам 8:28, 31, 37-39). **БВ**

# Основы веры Объединенной Церкви Бога, Интернациональной Ассоциации

## Бог Отец, Иисус Христос и Святой Дух

Подробно мы разбирали этот раздел в предыдущем выпуске журнала.

Мы веруем в единого Бога Отца, являющимся вечно существующим Духом и Личностью, Сущим со всемогущим интеллектом, знанием, любовью, справедливостью, силой и властью. Через Иисуса Христа Он является Творцом небес и земли, а также всего, что они содержат. Он - Источник жизни и Тот Самый, благодаря которому существует человеческая жизнь. Мы веруем в единого Господа нашего Иисуса Христа из Назарета, являющегося Словом и существующего вечно. Мы верим, что Он - Мессия, Христос, божественный Сын живущего Бога, был зачат Святым Духом и рожден во плоти девой Марией. Мы верим, что через Него создал Бог все на свете и что без Него ничего не могло быть сделано из того, что существует. Мы веруем в Святого Духа как в Духа Бога и Христа. Святой Дух - это сила Бога и Дух вечной жизни (2-е Послание Тимофею 1:7; Послание к Ефессянам 4:6; 1-е Послание Коринфянам 8:6; Евангелие от Иоанна 1:1-4; Послание к Колоссянам 1:16).

## Слово Божие

**Мы верим, что Писание, как Ветхий так и Новый Заветы, является Божьим откровением и полным выражением Его воли для человечества. Писание является вдохновением мысли и слова, непогрешимым в своих первоначальных записях; это верховная и окончательная власть и в вере и в жизни; это фундамент всей истины (2-е Послание Тимофею 3:16; 2-е Послание Петра 1:20-21; Евангелие от Иоанна 10:35; 17:17).**

Ветхий и Новый Заветы едины в раскрытии нам Божьего плана спасения, а также выполнения этого плана в истории человечества. Вся Библия целиком открывает панораму милосердного вмешательства Бога для спасения человечества, направляя его к вечной жизни в Своей семье. Записи различных книг Библии отражают личность пишущего, его стиль и слог. Тем не менее, они писали, движимые Святым Духом (2-е Послание Петра 1:21). Потому что именно Бог оказывал влияние и направлял разум Своих служителей, разрешая им в то же самое время свободное самовыражение при написании книг, известных как Слово Божие.

Святое Писание является фундаментом знания и истины, Иисус и апостолы использовали его как основу для учения Божьему пути к спасению. Первое и наиболее важное из всего - Иисус Христос всегда показывал пример следования Писанию как окончательному и неукоснительному правилу христианской жизни. Успешно отбивая атаки искушения от дьявола сатаны, Иисус Христос определил: "не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих" (Евангелие от Матфея 4:4; Евангелие от Луки 4:4; Второзаконие 8:3). Христос цитировал и другие отрывки Писания во время Своих сражений с дьяволом (Евангелие от Матфея 4:7; 10).

Кроме того, Иисус начал Свое земное служение с оглашения одной из книг Писания и заявления: "ныне исполнилось писание сие, слышанное вами" (Евангелие от Луки 4:16-21). В Евангелии от Иоанна 10:35 Христос провозгласил, что "не может нарушиться Писание". Он ссылаясь на Писание как на действующий и руководящий Его жизнью источник (Евангелие от Иоанна 7:38, 42). Ничто не могло отвлечь Христа от Его следования Писанию - ни предательство, ни



распятие (Евангелие от Иоанна 13:18; 17:12; 19:28; Евангелие от Матфея 27:46; Псалом 21:1; Евангелие от Луки 23:46; Псалом 30:6).

И апостолы следовали примеру Христа. Суть христианской веры, христианской доктрины и христианского поведения становится более определенной через все Писание. Воскресший Иисус Христос возобновил личные уроки для Своих учеников когда Он "отверз им ум к разумению Писаний" (Евангелие от Луки 24:32, 44-45). Именно через Писание ученики начали просвещать людей всех наций, как это показано на примере эфиопского евнуха (Деяния 8:26-35).

Выбранный, чтобы нести имя Христа и израильтянам и неизраильтянам (Деяния 9:15), апостол Павел уповал на авторитет Писания, задавая такие вопросы как: "Ибо что говорит Писание? (Послание к Римлянам 4:3; 11:2; Послание к Галатам 4:30). В других случаях Павел подтверждал свою позицию по определенным вопросам, ссылаясь на Писание таким образом: "Ибо Писание говорит ..." или другими, похожими на это, выражениями (Послание к Римлянам 10:11; Послание к Галатам 3:8, 22; 1-е Послание Тимофею 5:18). Написанное Павлом показывает, что он постоянно цитировал отрывки из Ветхого Завета или ссылался на него для подтверждения своего учения. Безусловно, Ветхий и Новый Заветы были написаны и для христиан евреев и для христиан неевреев.

Между Ветхим и Новым Заветами существует преемственность (Евангелие от Матфея 4:4; 2-е Послание Тимофею 3:15-16). Новый Завет выстроен на основе Ветхого Завета, более того, он развивает Ветхий Завет (Евангелие от Матфея 5-7). История показывает, что единственным Писанием, которое существовало во время служения Христа и в первые десятилетия апостолов, был, как мы его сегодня называем, Ветхий Завет.

Чтение, слушание и исполнение Слова Божьего - вот ключевая характеристика Божьих людей (Евангелие от Луки 8:21; 11:28). Слово Божие цементирует веру в жизни человека (Послание к Римлянам 10:17; Послание к Колоссянам 3:16). Бог ожидает, что Его люди будут усердно и постоянно изучать Его Слово для понимания и назидания, и для защиты от

небожеского влияния (Деяния 17:11; Послание к Ефессянам 6:17; 1-е Послание Иоанна 2:14; Псалом 118:9). Вбирая в себя Слово Божие, люди получают возможность защитить свою веру (1-е Послание Петра 3:15). Святое Писание способно "умудрить тебя во спасение верою во Христа Иисуса" (2-е Послание Тимофею 3:15).

Своей постоянной применимостью Библия живет и в наши дни (Послание к Евреям 4:12). Находясь в тюрьме, Павел напоминал Тимофею, что если человек может быть изолирован, то Слово Божие - никогда (2-е Послание Тимофею 2:8-9).

Церковь Бога сохраняет библейский наказ в своих поисках истины полагаться на Слово Божие. Как утверждается во 2-ом Послании Тимофею 3:16, вдохновленное Богом Слово определяет доктрину (учение), обличает ошибки, назначает их исправление и наставляет на верный жизненный путь. Следующий стих говорит, что через него "будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен" (стих 17). Библейская истина не только учит и направляет Божьих людей, но она также освящает их, она выделяет их (Евангелие от Иоанна 17:17). Библия служит той необходимой связью, которая скрепляет взаимоотношения Иисуса Христа и Его освященных людей - Его Церковь, "чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова" (Послание к Ефессянам 5:26). Цель Писания - привести нас к установлению взаимоотношений с Тем, кто вдохновил написанное в нем - с личным и олицетворенным Словом, говорящим от имени Бога Отца - с Иисусом Христом (Евангелие от Иоанна 1:1-3, 14). Христос особенно подчеркивал людям Его дней: "Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне. Но вы не хотите прийти ко Мне, чтобы иметь жизнь" (Евангелие от Иоанна 5:39-40).

Когда дело касается Библии, то совершенно недостаточно просто читать и изучать ее, или стараться просто следовать многим из ее указаний. Мы должны узнать Бога, служить Богу и уповать на то, что Бог открывает на ее страницах - Бог Отец через Своего Сына Иисуса Христа - Слова.

## Человечество

**Мы верим, что человечество было создано по Божьему образу с тем, чтобы все люди стали детьми Бога, частью божественного естества. Бог сотворил человечество во плоти, являющейся материальной субстанцией. Люди живут благодаря дыханию жизни, но они смертны, то есть их плоть после смерти подвержена разложению и гниению, им не дана вечная жизнь, если только они не получат Божий дар при определенных Богом условиях, как отражено в Библии. Мы верим, что Бог дал Адаму и Еве возможность выбрать - или вечная жизнь через повиновение Богу, или смерть через грехопадение. Адам и Ева поддались соблазну и не повиновались Богу. И в результате этого: в мир вошел грех, а через грех - смерть. И сейчас смерть правит над всем человечеством, потому что все грешат (Бытие 1:26; 2-е Послание Петра 1:4; Послание к Евреям 9:27; 1-е Послание к Коринфянам 15:22; Послание к Римлянам 5:12; 6:23).**

Первая глава Священной Библии открывает нам, что Бог создал мужчин и женщин по Своему образу и подобию (Бытие 1:26-27). Очень важно как следует понимать смысл этого факта. Почти 6000 тысяч лет назад Бог подготовил мир для того, чтобы заселить его людьми в течение одной недели, как объяснено в Книге Бытия 1. За несколько дней до создания человека

Бог сотворил различные формы жизни, каждая из которых должна была воспроизводиться "по роду своему" (стихи 11-12, 21, 24-25).

Этот принцип отвергает эволюцию, как ее в целом понимают, как идею, что живущие на земле создания развивались, переходя из одного вида в другой. (Бог запланировал генетический код для небольших изменений внутри видов, но ни в ком случае не из одного вида в другой).

После повторного подтверждения, что все создания должны воспроизводиться согласно своему роду, Бог сказал, что Он сотворит человека *по Своему собственному* образу и подобию (и снова стихи 26-27). Совершенно очевидно, что человек был создан в соответствии с "Божьим родом", потому что Бог намеревался воспроизводить Себя через людей. Фактически, Книга Бытия 5:1-3 сравнивает сотворение Богом первого человека Адама по Своему собственному подобию с тем, когда "Адам ... родил [сына] по подобию *своему* по образу *своему*, и нарек ему имя: Сиф" (выделение добавлено)

Поэтому человечество и было создано с поистине поразительным потенциалом. И как объясняется повсюду в Писании, будущее человечества заключается в том, что людям предстоит стать детьми в семье Бога (1-е Послание Иоанна 3:1-2; 2-е Послание Петра 1:4; 2-е Послание к Коринфянам 6:18). И все-таки, с самого начала люди, как физические создания из плоти и крови, были сотворены на гораздо более низком уровне чем Бог.

Во время первого соиздания "подобие" Бога в человеке было весьма ограничено и не выходило за рамки общей похожести по внешней форме, чувствам, мышлению, способности творить и возможности управлять, но все это в значительно уменьшенном варианте по сравнению с Богом. Тем не менее, намерения Бога для людей заключаются в том, чтобы в конечном итоге они разделили Его божественное величие, Его силу, знания, мудрость и праведный, любящий характер. Характер Всемогущего Бога совершенен. Ему изначально присуще все хорошее, Он не может грешить. Именно этого Он и хочет в Своих детях. И даже Бог, со всем Своим могуществом, не сотворил совершенного характера в людях простым пожеланием этого. Развитие праведного характера требует от человека со свободной



волей сознательного принятия решения о своей жизни, основанного на знании того, что является нравственно правильным, а что нет, выбирая правильное и отвергая неправильное.

Еще раз повторим, что изначально созданные первые прародители людей Адам и Ева получили жизнь физического существования во плоти, ограниченную по продолжительности. "И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою" (Бытие 2:7).

Еврейское слово *nephesh*, переведенное как "душа" в Книге Бытия 2:7, используется в первой главе Книги Бытия четыре раза в связи с животными (Бытие 1:20, 21, 24, 30) и переводится как "тело" во фразе "мертвому телу" в Книге Чисел 6:6. Позднее первому человеку было сказано "в поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься" (Бытие 3:19).

Библейская книга мудрости, известная как Екклесиаст, содержит следующее наставление: "Все, что может рука твоя делать, по силам делай; потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости" (Екклесиаст 9:10; смотрите также стих 5). Таким образом, в смерти нет сознания, повсюду в Писании она сравнивается со сном в полном бессознании (смотрите, например, Евангелие от Иоанна 11:11-14; 1-е Послание к Коринфянам 11:30; 15:51; 1-е Послание к Фессалоникийцам 4:13-14 - в данном случае полезно использовать для сравнения текстов разные переводы Библии).

Люди смертны, их плоть будет разлагаться и гнить. Им не присуще бессмертие в форме "бессмертной души". То есть они начинают свою жизнь, *не имея* бессмертия. Вот что говорит библейская молитва: "что пользы в крови моей, когда я сойду в могилу? будет ли прах славить Тебя? будет ли возвещать истину Твою?" (Псалом 29:10). И другая молитва вторит: "ибо в смерти нет памятования о Тебе: во гробе кто будет славить Тебя?" (Псалом 6:6).

Но в дополнение к их первозданной оболочке люди имеют и духовный компонент - душу человека (Иов 32:8; Захария 12:1). Это та самая душа, которая придает физическому мозгу человека интеллект, тем самым наделяя человека возможностями, недостижимыми другими созданиями: "Ибо кто из человеков знает, что в

человеке, кроме духа человеческого, живущего в нем?" (1-е Послание к Коринфянам 2:11).

Отделенная от тела во время смерти душа сама по себе находится в бессознательном состоянии и возвращается к Богу (Екклесиаст 12:7). В будущем воскрешении Бог поместит души тех, кто умер, в новые тела, возвращая их к осознанной разумности, включающей их сохраненные личностные характеристики и память.

По своему первоначальному формированию люди являются незавершенными творениями. Бог хочет разделить с ними самое Свое естество, дав им возможность стать Его буквальными духовными детьми. А это возможно только, когда Его Святой Дух соединится с душой каждого человека (Послание к Римлянам 8:16). Такое соединение даст огромное, божеское понимание и наделит Божьим характером, наполненным любовью (1-е Послание к Коринфянам 2:10-16; Послание к Римлянам 5:5). Через Святой Дух Бог преобразует нас в тех, кто будет воскрешен или изменен во время возвращения Христа, кто будет жить с Ним вечно (Послание к Римлянам 8:11).

Бог стремится дать каждому человеку, как члену Своей семьи, дар вечной жизни. Вечную жизнь нельзя заработать. Бог не пошлет этот бесценный дар тому, кто не повинуется Ему и Его закону (1-е Послание к Коринфянам 6:9-10).

В Библии вечная жизнь в семье Бога называется *спасением*, потому что те, кому дано бессмертие в этой семье, никогда больше не умрут. Посредством Своего вдохновленного Писания Бог открывает нам, что спасение не может быть дано каждому человеку автоматически. Он изольет свое благословение на тех, кто доказал свое желание повиноваться Ему (Откровение 21:7-8).

Бог вовсе не обязан возвышать людей к вечной жизни в духовной обители, но мы знаем, что Бог - это любовь (1-е Послание Иоанна 4:8). Поэтому благодаря постоянной заботе и человеколюбию, Он разработал план, согласно которому нам дается спасение - эта величайшая возможность благословения, которое любящий Творец может дать нам (Евангелие от Луки 12:32).

Когда Бог создавал Адама и Еву, Он открыл им доступ к древу жизни - символу вечной жизни (Бытие 2:9; 3:22). Тогда же Он повелел им

не есть плоды дерева познания добра и зла, которое являлось символом отдельного от Божьего выбора определения для себя, что есть истинное, а что есть ложное.

Но они не подчинились Божьему повелению, что является грехом или нарушением закона (1-е Послание Иоанна 3:4). А грехи ведут к смерти (Бытие 2:17; Иезикииль 18:4, 20; Послание к Римлянам 6:23). Каждый грех разрушает харак-тер того, кто его совершает. Совершаемый грех наносит вред и тому, кто грешит, и обществу в целом. .

Как и всем людям, Адаму и Еве была дана свобода выбора, но под влиянием сатаны они нарушили Божье четкое повеление (Бытие 3:1-6). Таким образом, уже самые первые люди начали жить против воли своего любящего Создателя и тем самым наказали себя, став смертными, о чем Бог предупреждал их заранее. Никто из людей, за исключением Иисуса Христа, не жил безгрешной жизнью (Екклесиаст 7:20; Послание к Римлянам 3:23; Послание к Евреям 4:15).

Несмотря на то, что люди постоянно грешат, Божий конечный план для человечества не будет расстроен. Благодаря Своей всеведущей мудрости и милосердию Бог дает нам пути, следуя которым люди могут соединиться с Ним (Евангелие от Иоанна 3:16-17). Люди все еще могут развить в себе Божий характер, что является необходимым для получения наиболее

драгоценного Божьего дара вечной жизни в качестве Его детей (1-е Послание к Коринфянам 15:22; Послание к Галатам 2:20). Но несмотря на освобождение, даваемое Богом, человечеством правит смерть, потому что все люди продолжают грешить (Послание к Римлянам 5:12).

Бог стремится к гармоничным взаимоотношениям, как между Ним Самим и людьми, так и среди людей между собой. Еще раз повторим, что Бог находится в процессе создания Своей великой семьи, отображением которой является обычная человеческая семья. Мы видим ее в священных узах брака. Создав Адама, Бог сказал, что нехорошо ему быть одному (Бытие 2:18). Человеку нужен кто-то близкий. Поэтому Бог создал женщину и благословил брак (стихи 21-25), то есть партнерское соглашение между мужчиной и женщиной, и их обоих с Богом (Евангелие от Матфея 19:4-6; Малахия 2:14).

Отношения в браке должны были стать образцом отношений, которые Иисус Христос впоследствии установит с Церковью Бога (Послание к Ефессянам 5:22-23). Бог также определил, что муж и жена должны быть, как "один", чтобы воспроизвести божеское потомство (Малахия 2:15). Брак - это очень серьезные обязательства друг перед другом, охраняемые законом Бога. **БВ**

*Продолжение читайте в следующих номерах.*

## Календарь праздников Божьих на 2013 г.

Библейская Пасха\*++: март 25

Праздник Опресноков\*: март 26 - апрель 1

Пятидесятница\*: май 19

Праздник Труб\*: сентябрь 5

День Очищения\*: сентябрь 14

Праздник Кущей\*: сентябрь 19-25

Восьмой День (Последний Великий День)\*:  
сентябрь 26

\* начинается накануне вечером; ++ соблюдается накануне вечером.

Этот журнал и другую **бесплатную** литературу публикует Объединенная Церковь Бога, *Международная Ассоциация - United Church of God, an International Association*  
**Адреса для заказа литературы:**

E-mail: [russian@ucg.org](mailto:russian@ucg.org); [info@ucg.org](mailto:info@ucg.org), [jlambert49@gmail.com](mailto:jlambert49@gmail.com)

Почтой: 1) United Church of God P.O. Box 541027, Cincinnati, OH 45254-1027 USA

2) Благие Вести Пк. 62 51002 Тарту Постконтор Эстония  
Head Sonumid PK. 62 51002 Tartu Postkontor Estonia